

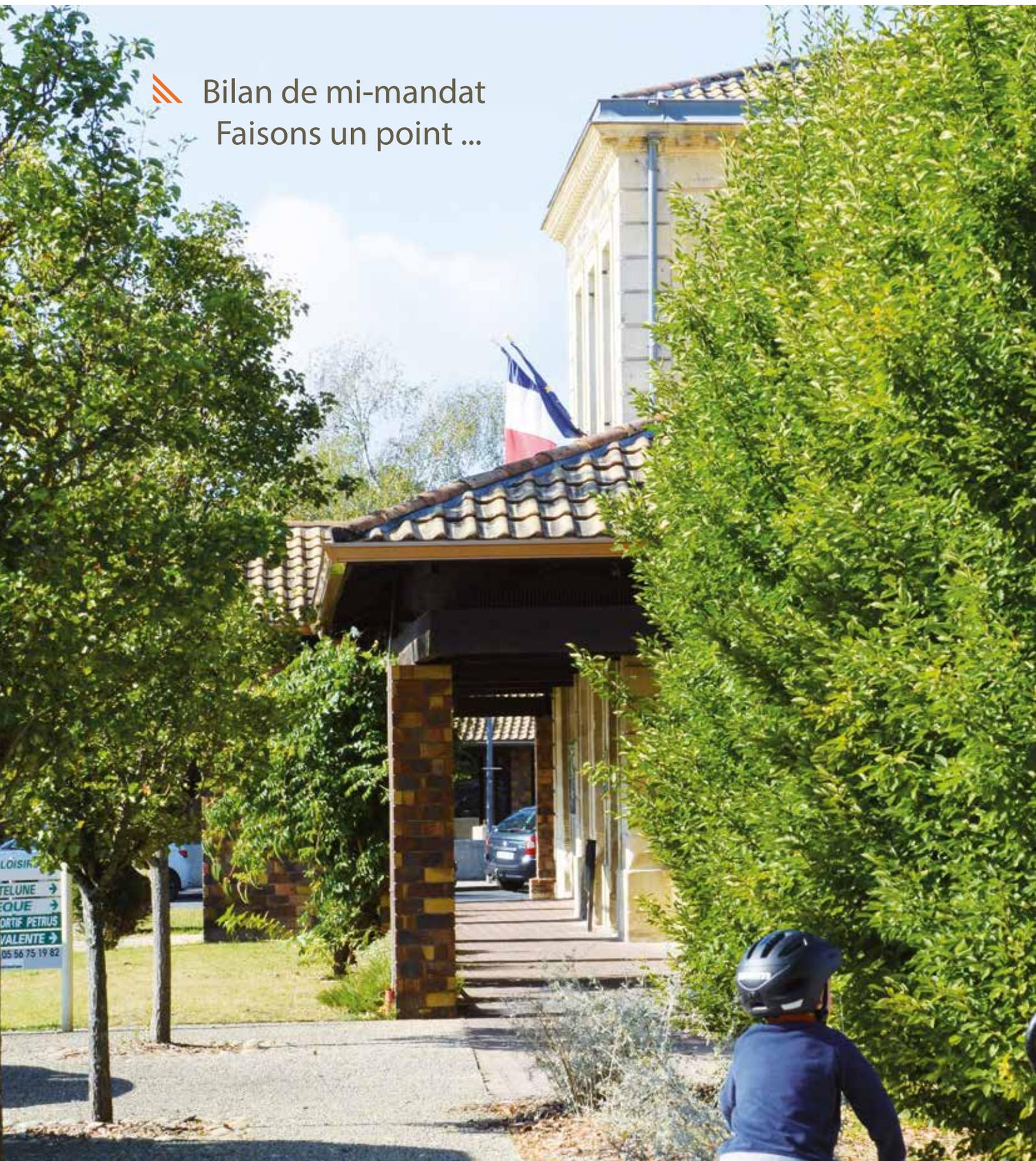
# TRESSES



# N° 164 INFORMATIONS

MAGAZINE MUNICIPAL / septembre 2017

▮ Bilan de mi-mandat  
Faisons un point ...



LOISIR  
TELUNE →  
EQUE →  
ORTIF PETRUS  
VALENTE →  
05 56 75 19 82

## OCTOBRE

- Dim 1<sup>er</sup> A pied à vélo, manifestation CDC à Tresses
- Du 2 au 6 Semaine bleue, animation senior - Bourg
- Sam 7 5<sup>ème</sup> festival Culture bazaar - Bourg sur réservation
- Du 13 au 15 Salon photographique - salle de la Fontaine
- Mar 17 Apérothèque : la rentrée littéraire avec la librairie le Passeur annexe multimédia à 18h45
- Mer 18 Chocothèque : lectures de contes, livres pour enfants 3 à 6 ans et goûter bibliothèque à 16h30 - sur réservation
- Mer 25 Tresses cycles, animation jeunesse - Bourg Roller, démonstration, freestyle, randonnée...

## NOVEMBRE

- Mer 8 Chocothèque : lectures de contes, livres pour enfants 3 à 6 ans et goûter bibliothèque à 16h30 - sur réservation
- Sam 11 Cérémonie 11 nov. - monument aux morts
- Ven 17 Spectacle «Calamité» salle de la Fontaine à 20h30 sur réservation - à partir de 10 ans
- Mer 22 Plantations Sainte Catherine - Parc de la Mairie 10h
- Dim 26 Spectacle «mon premier voyage» C<sup>ie</sup> l'Arbre à vache salle de la Fontaine à 16h30 sur réservation - à partir de 7 ans

## DECEMBRE

- Dim 3 Salon artisanal - salle de la Fontaine
- Sam 9 Téléthon
- Mer 13 Spectacle «Sum» - C<sup>ie</sup> Sons de tolle salle de la Fontaine à 16h30 sur réservation - 6 mois à 4 ans
- Mer 20 Chocothèque : lectures de contes, livres bibliothèque à 16h30 - sur réservation

## SOMMAIRE



Tresses en images	p.4
Tresses Contacts	p.6
Interview	p.7
Bilan mi-mandat	p.9
Les associations tressoises	p.21 à 32
Tribunes libres	p.31
Tresses Pratique	p.34

Retrouver sur Internet  
[www.tresses.org](http://www.tresses.org)  
 tout l'agenda de la ville !





## EDITO

Cher-e Tressois-e,

L'été qui s'achève a été une saison riche en animations. Tout au long des mois de juillet et août avec Cap 33 nous avons proposé à ceux qui restaient au village des activités variées. Chacun a pu découvrir des sports nouveaux, ludiques ; pratiquer ses sports favoris ; faire des rencontres. Cette animation communautaire, labellisée et soutenue par le Conseil départemental, a été rendue possible par l'infatigable travail de Gérard Poisbelaud, adjoint aux sports.

Tout l'été également, différentes équipes se sont relayées sur les chantiers trottoirs, voirie ainsi que dans nos bâtiments publics, dans les écoles. Les enfants ont fait leur rentrée dans des locaux rénovés, dotés d'équipements numériques performants. Sous la houlette de l'ensemble des équipes éducatives, que je tiens à remercier ici, la rentrée scolaire tressoise s'est déroulée au mieux.

Avec le mois de septembre d'autres animations ont pris le relais, soutenant une vie locale dynamique. La fête des associations a donné le top départ de la saison 2017-2018. Quand avec une poignée de bénévoles nous avons installé les stands la veille rien ne laissait présager le beau soleil qui nous a finalement accompagnés le lendemain. Les tables que nous avons installées pour le déjeuner, sous des toiles protectrices, ont connu un franc succès le samedi. Cette manifestation a été l'occasion d'honorer de remarquables bénévoles associatifs. En fin d'après-midi le magasin de vêtements de la galerie marchande, La Joie Vêtue, nous a proposé un beau défilé de mode animé par des mannequins d'un jour, recrutés dans le village, avant un concert donné au Tress'bar, ponctué par les performances d'un cracheur de feu. Je remercie ici toutes celles et tous ceux qui se sont investis sans compter pour faire de cette journée un nouveau temps fort et convivial de la vie du village.

Le deuxième week-end a été consacré au festival des coteaux et au traditionnel voyage à Fuenmayor, le village espagnol de la Rioja avec lequel nous sommes jumelés depuis 30 ans. Le week-end suivant rimait avec les journées du patrimoine durant lesquelles nous vous avons proposé des visites du village et un beau concert de l'harmonie de Lormont, donné dans l'écrin de l'église Saint-Pierre à la sonorité parfaite. De nombreuses manifestations locales vous seront prochainement proposées : abonnez-vous à la lettre d'information électronique qui rappelle chaque mois, en une page, les temps forts à venir.

En 2014 vous nous avez confié un mandat de six ans. Vous découvrirez au fil des pages de ce numéro de Tresses informations le traditionnel bilan de mi-mandat. Nous restons attachés au triptyque des démarches qualité : dire ce que l'on fait ; faire ce que l'on dit ; et rendre compte en informant. Voilà la vocation de ce magazine depuis sa création.

Je souhaite à chacun de vous un très bel automne. Au plaisir de vous rencontrer au fil des animations du village, sur le marché ou dans nos nombreux commerces.

**Christian Soubie**  
**Maire de TRESSES**

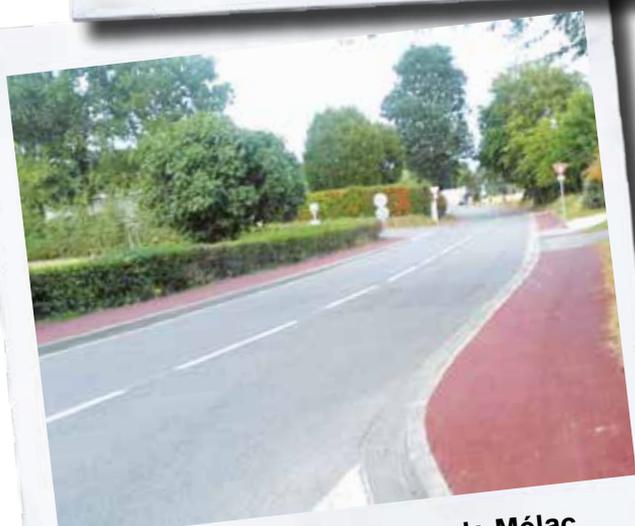
# TRESSES EN IMAGES



Cap 33 à Tresses et sur le territoire CDC, des activités pour tous pendant l'été. Rendez-vous en 2018.



Succès pour la fête des associations : infos, démonstrations et animations toute la journée



Les trottoirs refaits avenue de Mézac



Les «chèques assos distribués» : 20 € pour chaque jeune inscrit au dispositif



Pour un bourg plus propre, poubelles de propreté canine à votre disposition



Château de la Séguinie le 1<sup>er</sup> juillet chaleureuses et émouvantes retrouvailles des élèves de CM2 de la promotion 1988-1989



**Etonnant cette fête des associations : un rendez-vous pour tous !**



**Remise des Pétrus aux bénévoles associatifs honorés cette année**



**Jeux basques traditionnels à la fête des associations : que la force soit avec vous !**



**Pour mieux choisir son activité, son loisir, le fête des associations vous guide**



**En mur relooké par du graph réalisé par des jeunes encadrés pendant cet été**



**Les Journées du Patrimoine qui ont débuté en musique avec un concert dans l'église**

# CONTACTS



## Mairie

Maire : Christian SOUBIE  
Hotel de ville :  
5, avenue des Ecoles  
BP 67  
33370 Tresses  
tél. 05 57 34 13 27  
fax. 05 57 34 54 26  
mairie@tresses.org  
www.tresses.org

## Horaires d'accueil public

lundi 8h30-12h & 14h -17h30  
mardi 14h -17h30  
mercredi 8h30-12h & 14h -17h30  
jeudi 8h30-12h & 14h -17h30  
vendredi 8h30-12h & 14h -17h30  
Samedi 8h30 -12h

## Permanences urbanisme uniquement sur rdv par mail ange.garilli@tresses.org

lundi 8h30-12h  
jeudi 14h -17h30

## Permanences assistante sociale à la mairie (sans rendez-vous)

tous les 2<sup>èmes</sup> mercredis de chaque  
mois de 9h à 11h

## Médiathèque

05 57 34 04 24  
mediatheque@tresses.org  
www.aufildesbib@fr

## Bibliothèque

5, avenue des Ecoles  
33370 Tresses

## Annexe multimedia

1, place du Marronnier  
33370 Tresses

## Horaires d'accueil public

mardi 16h -19h  
mercredi 14h-18h30  
vendredi 16h-18h30  
samedi 10h-12h

## Ecole Maternelle

Directrice : Véronique Szpak  
2, avenue des Ecoles  
33370 Tresses  
05 57 34 15 07

## Ecole Élémentaire

Directeur : Philippe Vanbauce  
7, avenue des Ecoles  
33370 Tresses  
05 57 34 10 77

## Les Francas

### Centre de Loisirs & Accueil Périscolaire

Place du Marronnier  
33370 Tresses  
Bureau 05 57 34 28 67  
Centre de loisirs de la Séguinie  
05 57 34 23 36

Accueil :

Ecole maternelle 05 57 34 16 86  
Ecole élémentaire 05 57 34 11 30

## Crèche

association Vertelune  
Directrice : Roseline Diez  
1, Rés. Le Bourg  
33370 Tresses  
05 57 34 04 45

## Communauté de Communes C.D.C.

8, rue Newton  
33370 Tresses  
05 57 34 26 37  
Fax : 05 57 34 12 08  
contact@cdc-coteaux-bordelais.fr  
www.coteaux-bordelais.fr

## A.C.D.B.

### Les côteaux de Bordeaux

Service aide à domicile, portage  
de repas à partir de 65 ans  
05 56 72 89 94

## Déchèterie

05 56 21 19 79  
Parc d'activités de Mélac  
33370 Tresses  
lundi 13h15-17h  
du mardi au samedi 9h15-13h &  
13h40-17h

## La Poste

Accueil public  
du lundi au vendredi 9h-12h &  
14h-17h30  
samedi 9h-12h  
réclamations : 36 31  
guichet : 05 57 34 50 45

[www.tresses.org](http://www.tresses.org)

## Numéros d'urgence



SAMU 15	POMPIERS 18
GENDARMERIE	05.57.34.45.00
SOS MEDECINS	05.56.44.74.74
PHARMACIE	
DE GARDE	05.56.01.02.03

## Depuis 2014 ... Interview du maire

### 1/ Qu'est-ce qui a changé depuis 2014 ?

Heureux de la confiance que nous ont accordée les électeurs, nous sommes passés de la phase projet à la phase réalisation. Le dynamisme de mon équipe d'élus et celui de l'administration municipale que je remercie, nous ont permis d'avancer rapidement tout en concertation.

Nous avons ainsi mieux rationalisé la gestion municipale et structuré le territoire communal en regroupant des services à la population sur 3 principaux pôles : Education et Culture dans le bourg, Sport à Pétrus, Jeunesse à la Séguinie.

### 2/ Comment remplissez-vous votre

**mandat de maire ?** En travaillant pour tenir nos engagements de campagne tout en restant à l'écoute des besoins de la population. Il faut à la fois savoir gérer au quotidien et investir pour l'avenir de Tresses et de ses habitants, être présent sur le terrain, disponible en allant à la rencontre des Tressois et rigoureux.

Un maire ne fait pas la pluie et le beau temps. De nos jours, on attend tout des élus. On nous prête souvent des pouvoirs que nous n'avons pas ! Un maire prend des décisions avec son équipe municipale pour l'intérêt général. Cela peut en toute logique ne pas plaire à tout le monde. La taille de notre collectivité permet de rester en contact avec la population et de concerter, dialoguer avec l'ensemble des acteurs. Je ne fais pas non plus de politique politicienne et j'ai fait le choix de me consacrer à un seul mandat.

### 3/ C'est quoi être maire dans une ville de 4500 habitants ?

Cela exige de nous des compétences certaines au vu de la complexité des normes juridiques et fiscales et de rechercher des financements, des subventions pour compenser les baisses constantes des aides de l'Etat. Je prends donc mon bâton de pèlerin pour aller convaincre le Préfet, le Président du Département et tout autre directeur d'organisme pour financer au maximum nos projets.

Je veille à maintenir les équilibres qui font de Tresses une commune recherchée : une petite ville à la campagne, à taille humaine, proche de Bordeaux avec une qualité de vie indéniable grâce à une urbanisation maîtrisée et au choix de garder des espaces naturels protégés.

### 4/ De quoi êtes vous le plus fier ?

De participer à la construction d'une ville durable et que les jeunes qui ont grandi à Tresses viennent voir les élus pour leur demander de pouvoir rester vivre à Tresses.

### 5/ Que regrettez-vous ?

Que le temps administratif pour monter un projet soit toujours plus long que la volonté d'agir, ce qui parfois crée une incompréhension de la population voire un décalage et un rejet de l'action publique.

### 6/ Votre lieu préféré à Tresses ?

Le parc Marès et son arboretum peu connu que nous allons mettre en valeur dans l'avenir. L'achat de cette propriété par la commune reste une réussite ; on a évité qu'un promoteur s'en saisisse !

### 7/ Un dernier message pour les Tressois ?

Je vais développer encore plus la concertation de proximité et souhaite que les Tressois soient au rendez-vous pour participer et être au coeur de la vie de leur commune.



## MAIRIE DE TRESSÉS newsletter

En novembre à Tresses N°22 - mardi 8 novembre 2016

**CULTURE BAZAAR SAISON 2016/17 Théâtre**  
**Les pilotes de la balaine, spectacle pour enfant**  
Montez à bord de la balaine volante et voyagez ensemble au-dessus des nuages. Vous scannerez les pilotes de cet drone de voléole, et nous allons vous raconter en mots et en chansons l'histoire de cet enfant qui nous a découvert, un jour de grandes aventures à la recherche de son chat... ou de son chien? On ne sait plus trop bien.  
Dir et avec Alexia Duc et Thomas Groutade Cie du chien dans les dents

Par la Cie Du chien dans les dents  
Le dimanche 6 novembre 2016

## De nouveaux moyens pour s'informer

L'information municipale en un clic ! Depuis 2014, de nouveaux supports de communication et d'information ont vu le jour pour vous permettre de suivre l'actualité locale et les manifestations proposées : une newsletter mensuelle et la page facebook complètent le journal municipal (distribué dans les boîtes aux lettres), le site Internet et le panneau lumineux installé dans le bourg. La lettre électronique (newsletter) est adressée par courriel aux habitants qui s'inscrivent.

Un nouveau blog, dédié à la médiathèque de Tresses, donne des informations au contenu plus culturel.

[mediathequedetresses.wordpress.com](http://mediathequedetresses.wordpress.com)

Les dépliants se sont développés pour vous apporter une communication spécifique autour d'un service (ateliers du midi, vie des quartiers, guide des associations...) ou d'une manifestation culturelle ou sportive (fête des associations, festival culture bazaar, le programme culturel, la semaine bleue...) ou d'une thématique (journal spécial rentrée scolaire, dépliant seniors...).

[www.tresses.org](http://www.tresses.org)

[www.facebook.com/Mairie-de-Tresses](https://www.facebook.com/Mairie-de-Tresses)

Les comptes-rendus des conseils municipaux sont consultables sur Internet, ainsi que le PLU, le règlement voirie et espaces verts communal, les permis de construire...



## Des élus proches des habitants

La municipalité a souhaité mettre tout en action pour être à l'écoute des habitants.

A côté des traditionnels rendez-vous du maire (mercredi et samedi matins) et de ses adjoints sur prise de rdv par contact téléphonique à l'accueil mairie, les élus vont régulièrement à la rencontre des Tressois en organisant des visites de lotissements, de quartiers «les rendez-vous chez vous».

Les élus proposent également de participer aux assemblées générales des associations de lotissement pour aborder les problèmes de vie locale et réunissent annuellement les responsables lors d'une réunion en mairie.

Depuis fin 2016, quatre élus de quartier ont été désignés pour faciliter le contact direct (joignables sur téléphone portable ou par mail).

Sur internet, dès 2014, les Tressois ont la possibilité de saisir la mairie en remplissant la fiche «Mairie proximité» pour faire un signalement.

[mairieproximite@tresses.org](mailto:mairieproximite@tresses.org)

## Plus de concertation publique

De nombreuses réunions publiques ont été organisées, soit pour toute la population quand il s'agit de présenter un projet d'équipement nouveau comme celui de la salle des sports construite à Pétrus, soit directement auprès des personnes impliquées par le projet : réunion sur des travaux de voiries et VRD dans un lotissement, réunion d'information sur le projet de création d'une résidence services seniors, réunion sur le projet éducatif local, avec les associations locales...

Une commission extra-municipale «cantine» est consultée tous les trimestres.



*A venir*

- Approfondir la démocratie locale.
- Une réunion publique sur le projet architectural de la construction de la salle socio-culturelle à Marès.

## Pas d'augmentation des taxes locales

# GESTION LOCALE

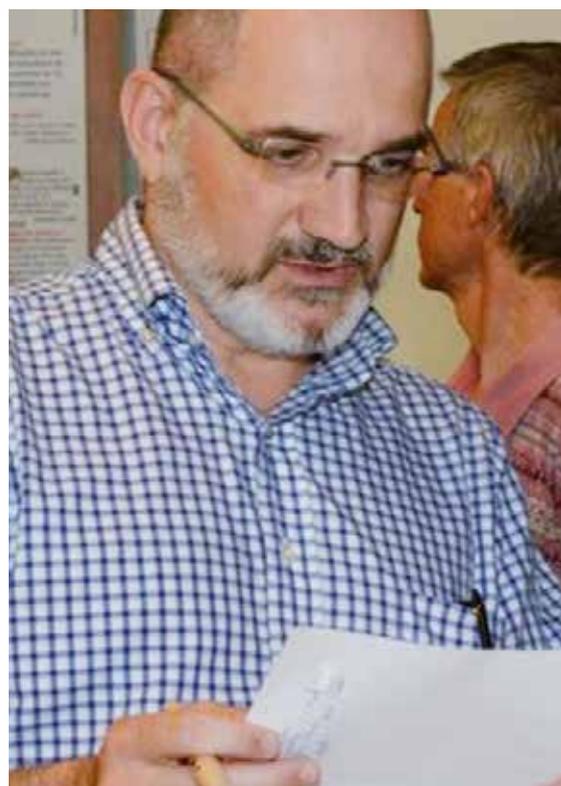
«Le choix d'une fiscalité locale identique, stable se poursuit» confirme Christophe Viandon, adjoint en charge des finances. Malgré une baisse constante des aides de l'Etat aux collectivités locales, aucune augmentation des taxes locales à Tresses depuis 6 ans. Les élus poursuivent une politique d'investissements élevés et de maintien qualitatif de services à la population. Ce n'est pas le cas de toutes les communes françaises...

## Une gestion maîtrisée des finances publiques

**+ 0 %**  
augmentation des taux des impôts locaux depuis 2014

Dette de la commune :  
**67 €/habitant**  
890 € / hab. en moyenne en Gironde en 2016

**248 465 €** en 2017  
subventions aux associations



**Investissements** (hors assainissement et logements) :

**3 191 618,61 €** en 2017  
**2 335 649 €** en 2016  
**1 876 650 €** en 2015

## Poursuite des investissements et aides aux associations

Tresses dispose d'un tissu local associatif important couvrant un champ très large d'activités culturelles, sportives ou sociales. La mairie accompagne chaque année les associations financièrement (subventions aides au fonctionnement pour un montant de 183 670 € en 2017) et logistiquement (des prêts de salles incluant les fluides : eau, chauffage, électricité et prêts de matériels pour les manifestations associatives équivalent à un montant de 64 795 €).

Chaque année, le budget communal prend à sa charge l'organisatoin de la Fête des associations, journée d'information festive qui permet aux associations de rencontrer les habitants et de faire leur promotion.

La mairie gère et finance également l'entretien, la rénovation des bâtiments et espaces culturels et sportifs dédiés (maison Adema, maison des arts, salle du basket, tennis, terrain de foot, Séguinie...). Elle aménage de nouveaux équipements pour répondre aux besoins des associations : nouveau terrain de foot, citystade, future salle multisport à Pétrus, rénovation du château de la Séguinie pour la ludothèque, rénovation des chais et future salle socio-culturelle à Marès ... Ecoute, concertation, planification, soutien des associations, les rencontres régulières entre les élus et les présidents d'association favorisent la réussite des actions municipales.

Avenir

- Maintien des taux des impôts locaux sans augmentation.
- Poursuite de la gestion financière rigoureuse en intégrant la baisse continue des dotations de l'Etat et en jouant sur l'autofinancement et le recours à l'emprunt pour les équipements durables en raison des taux d'intérêt favorablement bas.

## Les écoles entretenues et équipées

Chaque été, d'importants travaux sont réalisés dans les écoles. Budgétisés un an avant pour être programmés, il s'agit pour les services municipaux de veiller à une bonne coordination pour que l'entretien ménager et la maintenance puissent aussi avoir lieu sur cette même période très chargée.

### A l'école élémentaire :

- réfection des peintures dans les classes et changement des revêtements des sols,
- sécurisation des portails d'entrée par une surélévation et mise sous alarme,
- changement des bandeaux et gouttières sur les surfaces des toitures côté cours,
- assèchement des pieds de fondations par la pose d'un drain et l'étanchéité par le remplacement des avant-toits ainsi que des dalles et descentes d'eau pluviale, démontage et remplacement des chéneaux zinc
- isolation phonique du préau servant de salle multi-activités,
- une nouvelle table de ping-pong dans la cour
- équipement de vidéo-projecteurs et de tableaux dans toutes les classes,
- renouvellement du mobilier de 10 classes/11,
- remplacement de l'ensemble des paillasse et de la robinetterie dans les classes
- salle des maîtres : remplacement de la façade vitrée
- installation d'une nouvelle chaudière et des organes de régulation.

### A l'école maternelle :

- protection de la surface des jeux par la pose d'un sol souple amortissant dans la cour entièrement refaite en 2013,
- création d'un nouveau dortoir,
- installation d'une nouvelle chaudière,
- changement des revêtements des sols,
- sécurisation du portail d'entrée APS par une surélévation et mise sous alarme,
- installation d'une cloison de séparation mobile dans la salle de motricité,
- peinture pour les salles d'accueil périscolaire.



## Des classes dotées de VPI

Toutes les classes de l'école élémentaire sont équipées dès la rentrée de vidéos projecteurs numériques reliés à un ordinateur portable pour l'enseignant. La salle informatique sera toujours disponible avec ses 14 ordinateurs PC pour le travail des élèves en temps scolaire. Les ressources et les outils numériques sont donc en place pour la réussite des élèves.

### La mairie finance l'achat :

- du matériel scolaire et bureaux, mobiliers dans les classes, fournitures administratives et livres, petits équipements sportifs, équipement numérique,
- des sorties scolaires en bus,
- des spectacles et animations dans l'école,
- du mobilier et équipement, du matériel de cuisine et de restauration.

la mairie réalise l'entretien (charges, frais de personnel municipal, de chauffage et des photocopieurs), la rénovation des écoles.



*A venir*

- Lobbying auprès du conseil départemental ; collège dans le canton sur le territoire intercommunal.
- Travaux de rénovation des sanitaires des 2 écoles.
- Concertation pour la rentrée 2018 : 4 jours ou 4 jours 1/2 ? sondage des familles et des équipes éducatives, associatives.
- Convention d'Aménagement d'Ecole en cours pour la restructuration de l'école maternelle avec le Conseil Départemental (à l'étude une septième classe).

## Restaurant scolaire rénové

Plus de 2 mois de travaux importants en été 2016 pour réaliser la rénovation totale de la cuisine scolaire (avec un investissement de 228 000 €), précédé de 15 mois d'études. Les enfants y prennent un repas bio par semaine. 242 élèves demi-pensionnaires sont inscrits pour l'école élémentaire et 140 à l'école maternelle en 2017. Le choix émis par la commission extra-municipale de la cantine a été suivi par les élus qui ont maintenu la préparation sur place des repas scolaires.

«*Nous devons entreprendre un programme d'aménagement et de rénovation des locaux de la cuisine municipale scolaire afin de mener des actions correctives sur ses installations et continuer à assurer ainsi un service public de qualité, dans le respect des normes d'hygiène*» confirme Alexandre Moreau, conseiller délégué aux bâtiments publics.

## 20% de bio dans les repas



Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, Tresses obtient le label «Territoire Bio engagé», pour avoir atteint l'un des objectifs du Grenelle de l'environnement, soit plus de 20% de produits bio servis dans le restaurant scolaire.

## Des services scolaires au rythme des parents

Transports scolaires (71 inscrits), cantine (95 % d'enfants scolarisés inscrits) et garderie municipale du mercredi midi, accueil périscolaire géré par les Francas, ces services ont été structurés, créés pour certains, suite à la concertation menée en 2013 avec les familles, les équipes éducatives lors de la mise en place des nouveaux rythmes scolaires qui entraînaient une nouvelle organisation pour tous. Une partie importante du coût de ces services est prise en charge par le budget municipal pour minimiser la part restant aux familles utilisatrices. Après l'école, de nouvelles activités pédagogiques (TAP) sont proposées depuis 2014, l'occasion de découvrir de nouvelles pratiques artistiques, scientifiques, sportives, culturelles... Elles se

déroulent sous forme de cycles «animations et découvertes», sont coordonnées par les Francas et animées par des intervenants qualifiés. Elles ont lieu de 16h à 17h, lundi, mardi, jeudi et vendredi.

«*Consciente de l'importance des loisirs éducatifs dans le développement et l'épanouissement des enfants, la municipalité s'est donné comme priorité l'accès de tous aux pratiques culturelles et sportives*», Roselyne Diez, adjointe à la jeunesse.

La coordination des activités proposées pendant le temps péri-scolaire est assurée par un intervenant unique : les Francas, permettant une meilleure adaptation des enfants et un référent unique pour les familles.

## Ateliers du midi au rythme des enfants

Depuis septembre 2014, des ateliers sont organisés par la mairie pendant la pause méridienne (12h/13h45) pour les élèves qui mangent à la cantine. Ainsi, les enfants ont la possibilité de passer un temps serein à table et de participer à des ateliers tout au long de l'année. Ils sont gratuits et proposent des activités ludiques, de découverte, de détente : échecs, bibliothèque, initiation à la vidéo, musique, dessins et jeux de société et l'atelier les petits samouraïs où l'on apprend à contenir la violence... L'atelier contes est proposé aux grandes sections de l'école maternelle. «*Le bien-être de l'enfant et son épanouissement à l'école demeurent notre principal objectif. L'école est un lieu d'apprentissage mais c'est aussi un lieu de vie où la curiosité doit être stimulée dans tous les domaines.* » Dany Pinna, 1<sup>er</sup> adjointe en charge des affaires scolaires.





## La Séguinie, le pôle jeunesse

Structurer, regrouper et développer le pôle jeunesse dans un cadre particulièrement adapté et accueillant, celui de la Séguinie, tels sont les objectifs réalisés.

L'installation de la **ludothèque** intercommunale Terres de jeu dans l'aile rénovée du château fin 2016 (201 900 € ht de rénovation), l'aménagement des accès extérieurs du centre de loisirs au château en septembre 2017 complètent l'offre de jeux accessibles à tous.

### Aire de jeux



L'araignée a pris place depuis 2014 dans le parc de la Séguinie et ne cesse d'attirer les enfants et leur parents. L'aire de jeux dédiée aux 2/12 ans est en accès libre comme le **city-stade** du bourg qui offre la possibilité aux jeunes de pratiquer une dizaine d'activités sportives. 2 nouveaux jeux au parc de la mairie complètent le toboggan

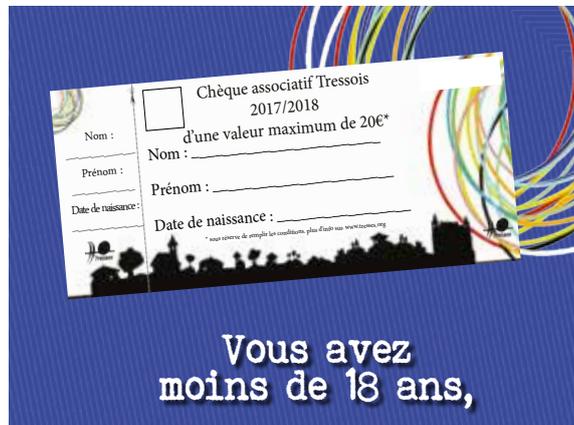


### CAP 33, Tresses'Cycle : des animations pendant les vacances scolaires

Parce que tout le monde ne part pas pendant les petites et les grandes vacances, les élus ont choisi de mettre en place des animations qui permettent de pratiquer de nouvelles activités et de favoriser la pratique du vélo dans les déplacements, facteurs de santé publique.

# JEUNESSE

## Aides aux jeunes : le «chèque asso» de 20 €



Déjà 5 ans que l'opération «chèque asso» existe. De 15 € en 2013 à 20 € depuis 2016, tous les jeunes Tressois qui pratiquent une activité sportive ou culturelle y ont droit. Cette aide aux familles, simple d'utilisation, bénéficie à plus de 350 jeunes chaque année.

## Favoriser



### Création de la charte associative

Les élus ont souhaité à travers la charte que la commune affirme sa volonté d'accompagner les associations dans la durée en garantissant leur indépendance.

### Edition du guide des associations

Avenir

- L'augmentation du nombre de places en crèche gérées par la CDC.
- De nouveaux jeux dans le bourg (table de ping-pong).

# SENIOR



## Des animations et un club

Depuis 3 ans, la «**Semaine Bleue**» organisée par la municipalité, met les seniors à l'honneur : en octobre une semaine d'information, d'ateliers et d'animations proposées dans le cadre de la semaine nationale destinée aux plus de 65 ans. A l'occasion de la nouvelle année, la mairie organise à la salle de la Fontaine, un «repas des anciens». Gourmandise, bonne humeur et musique sont au menu de ce rendez-vous annuel. Les absents se voient offrir un panier garni (198 distributions).

Tout au long de l'année, les seniors ont notamment la possibilité d'adhérer à l'association de «l'âge d'or» et au «club de tarot» qui bénéficient pour pratiquer leurs activités d'une salle entièrement refaite par la mairie et située de plain pied, maison du marronnier.

Plus de 550 personnes sont conviées par la mairie aux manifestations senior.

## les loisirs pour tous...

### Une médiathèque à votre écoute

Coté bibliothèque, vous retrouvez les livres en gros caractères. Des éditions adaptées aux vues qui baissent pour plus de confort de lecture.

Et si vous ne pouvez pas vous déplacer, faites appel au portage à domicile, service municipal, pour que les livres soient livrés chez vous.

Coté multimédia, une sélection de films vous est proposée, certains proposent des sous-titres pour sourds et malentendants et l'audiodescription.

### De nouveaux services adaptés

**Transports**, portage à domicile des repas et aides à domicile, information avec le CLIC, la commune propose directement ou en partenariat avec la CDC des services plus adaptés aux besoins des seniors, des adaptations de logement.

Deux services hebdomadaires gratuits de ramassage en bus pour permettre aux personnes âgées de se rendre dans le bourg le mardi et le jeudi. Avec Transgironde proximité, un service de transport à la demande sur réservation proposé par le Département de la Gironde permet des trajets courts et occasionnels pour vous faciliter le quotidien en partenariat avec votre communauté de communes.

Le Centre Local d'Informations et de Coordinations gérontologique de la Rive Droite (**CLIC**) est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation et de conseils où les retraités, les personnes âgées et leur entourage trouveront une réponse aux questions diverses qu'ils se posent.

*A venir*

- Construction d'une Résidence services seniors avenue des 3 Lieues (à Frisou), à la fois en mode locatif à loyer modéré et accession à la propriété (65 logements), avec salle d'animation et présence d'un concierge / animateur et club house.

- Accessibilité des bâtiments publics aux personnes à mobilité réduite renforcée.

# VIE LOCALE ANIMATION



## Animations gratuites et temps forts toute l'année

Vide grenier, fête locale, carnaval, marché artisanal de Noël, Tresses'cycle, expositions, nuit ciel étoilé, semaine bleue, repas des anciens, fête du marché municipal, parcours du coeur, troc' plantes, journées du patrimoine, commémoration de la Grande Guerre, la fête des voisins, journée de l'environnement...

Mobilisation constante des élus pour créer du lien social, dynamiser le bourg, soutenir les associations, offrir des loisirs gratuits pour tous et partager des temps forts qui font vivre le village avec des animations spécifiques ou thématiques.

## Création d'une salle socio-culturelle à Marès

La salle de la fontaine, construite en 1982, ne répond plus aux besoins locaux et associatifs en terme de fonctionnalité (salle trop petite, plus adaptée notamment aux PMR) d'isolation et de chauffage.

C'est pourquoi la municipalité a lancé en mai 2016 un concours d'architectes pour la création d'une nouvelle salle socio-culturelle située à Marès du côté du cabinet médical au coeur du village. En janvier 2017 le conseil municipal validait le choix du cabinet Bertrand Nivelles pour maître d'oeuvre.

Cet équipement comprendra deux salles pouvant être jointes pour offrir une plus grande dimension d'un seul tenant. Une salle de spectacle proprement dite et une salle d'activités, le tout s'intégrant dans une structure utile de 1.200m<sup>2</sup>, construite en respectant l'environnement paysager de Marès.

Ce nouvel outil accueillera un certain nombre d'activités déjà présentes sur le territoire, d'une grande variété allant des bourses aux jouets et aux vêtements organisées par la FCPE en passant par le don du sang, le téléthon, sans oublier la semaine bleue, elle accueillera aussi des expositions photographiques ou d'arts plastiques, le salon artisanal. Mais, elle donnera surtout la possibilité d'accueillir dans de bonnes conditions le repas des anciens, le loto de l'école et le gala de danse et d'accroître l'essor de l'offre culturelle du festival «Culture Bazaar» qui est un peu à l'étroit dans les structures actuelles.

«Cet équipement sera un véritable « outil » pour répondre aux enjeux de proximité, d'accroissement de lien social d'échanges intergénérationnels que connaissent les villes péri-urbaines», souligne Annie Mureau Lebreton, adjointe à l'animation et la vie associative.

Montant des travaux (estimation en phase APD : 2,47 M€ ht.

Dépôt du permis de construire en septembre 2017



## Fête des associations

Le rendez-vous annuel de rentrée pour les associations et les Tressois : stands d'information, démonstrations et initiations, chèque assos disponibles.

Grande manifestation organisée par la commune (2 jours de montages, de nombreuses réunions préparatoires) clôturée par la remise des Pétrus autour du vin d'honneur.



A venir

- Début des travaux de la salle socio-culturelle : 2018 pour une ouverture en 2019
- Une réunion publique d'information sur ce projet.
- Création d'une commission extra-municipale «animation et vie locale»

# CULTURE



## Un festival et des spectacles gratuits toute l'année

En octobre 2017, ce sera la cinquième édition du Festival culturel «**Culture Bazaar**» et toujours la même proposition : découverte et partage pour tous autour de 6 spectacles. Du théâtre pour petits et grands, de la danse et de l'humour dans le programme 2017 que vous retrouvez toute l'année car la mairie propose une véritable saison culturelle avec des spectacles pour les familles. «*Parce que la culture est le ciment de notre société, les élus favorisent la gratuité et la diversité de l'offre culturelle*», souligne Michel Harpillard, adjoint en charge de la culture et du patrimoine. 15 rendez-vous culturels annuels !



## La médiathèque et ses 805 abonnés

Inscription gratuite, accès libre pour la consultation de 6710 livres pour adultes, 4218 livres pour enfants, 21 magazines, 877 DVD, 127 jeux vidéo, 249 CD jeunesse, 3 ordinateurs et 3 tablettes avec accès Internet et une bibliothèque en réseau au coeur du village. De nombreuses animations y sont programmées et rythment l'année (street art, rencontres littéraires, chocothèque, exposition d'art contemporain, spectacles ...) pour tous les curieux. Les bibliothécaires reçoivent les classes des écoles tout au long de l'année dans l'espace jeunesse réaménagé en 2016 et animent des ateliers de lecture.

Création d'un blog en 2017 pour plus d'infos : [mediathequedetresses.wordpress.com](http://mediathequedetresses.wordpress.com)



## Nouvel espace pour la maison des arts

Les associations culturelles, actuellement situées dans les locaux de la maison Della Libera avenue des écoles, et l'association de poterie, vont pouvoir aménager en 2018 dans le cadre exceptionnel du Parc Marès ; ainsi cet aménagement permet de conserver cet écrin vert en coeur de village situé en zone constructible.

Les travaux de rénovation des chais démarreront en octobre 2017 pour aménager 4 espaces séparés, des toilettes publiques. La vente de la maison Della Libera (qui redeviendra une maison d'habitation) permettra de financer les travaux (342 000 € ht).



## Peintures & photos : 2 expositions annuelles



A venir

- Installation d'une boîte à livres pour partager vos coups de coeur parc de la mairie.
- Lancement du projet de réhabilitation de la salle de la Fontaine pour y installer la médiathèque dans un lieu unique davantage ouvert et plus adapté pour les usagers (regroupement de la bibliothèque et de l'annexe multimédia).



# SPORT

## Pétras, le pôle sportif

### Bientôt ouverture de la nouvelle salle multisports

Le 5 avril 2017, jour de la pose de la première poutre en bois, marque le début de la construction d'un nouvel espace sportif à dimension intercommunale.

La municipalité a en effet souhaité regrouper les pôles d'activités ; toutes les activités associatives sportives actuellement proposées à la Séguinie dans les locaux du centre de loisirs trouveront là un nouvel écrin dès janvier 2018.

Située sur le pôle sportif de Pétras, près de l'espace tennistique existant et des terrains de football, accessible depuis le bourg, cette nouvelle salle de 850 m<sup>2</sup> réalisée par l'architecte Bruno Calmes a été conçue :

- en prenant en compte les besoins des associations qui ont été concertées dès la phase étude,
- en tenant compte de l'évolution de la population tressoise, car ce projet architectural intègre dès sa conception la possibilité d'une extension future pour la pratique d'autres activités sportives.

Le choix des matériaux s'est porté sur le bois pour sa réponse naturelle aux nouvelles exigences expérimentales de la construction dans le respect de la réglementation thermique RT 2012.

Les travaux réalisés par Colas Sud-ouest pour les V.R.D. et MATHIS S.A. pour le bâtiment finissent en décembre.

Coût des travaux : 1 699 063 € ht

*«L'investissement financier important décidé par la municipalité répond à plusieurs constats et des enjeux fonctionnels et urbains : une réalité de fonctionnement aujourd'hui obsolète, des équipements existants localisés de part et d'autre du territoire communal, des besoins nouveaux en matière sportive. Pétras, site déjà fonctionnel, l'accès piéton et des personnes à mobilité réduite, la voirie et un parking sont déjà aménagés. Les élus de la majorité ont souhaité conforter ce pôle sportif. Ainsi, il sera plus aisé pour une famille de pratiquer diverses activités sportives sur un lieu unique»* précise Gérard Poisbelaud, adjoint en charge des affaires sportives.

### 18 clubs sportifs

### Equipements sportifs communaux

Gérés par la municipalité, les équipements sportifs nécessitent contrôles et entretiens réguliers, réparations ou rénovations chaque année.

Tour d'horizon depuis 2014 de ces équipements mis à la disposition des associations et des écoles :

#### une salle de basket rénovée :

Réhabilitation de la charpente de la salle des sports en structure bois en 2015, réparation des pieds d'arbalétriers garantissant la pérennité de l'ouvrage. Changement du stop chute des panneaux de basket à la salle des sports du bourg (2 118 € ttc) en 2016.

#### un complexe sportif à Pétras aménagé :

- 6 terrains de tennis : construction de deux courts de tennis de confort en remplacement de deux terrains de tennis en béton poreux en 2014 (coût : 102 273€ ht) . Classées «terre battue artificielle», ces deux nouvelles surfaces «tout temps» permettent une pratique du tennis toute l'année, ainsi qu'une meilleure protection de la santé des joueurs, grâce à une vitesse de jeu plus lente et une excellente glisse.

- 3 terrains de football ; travaux en 2015 de mise en conformité et en sécurité du terrain n°2 de football ; réalisation en 2016 d'une clôture pare-balls sur le terrain de football n°2 (3 115 € ttc) et prolongement du cheminement en calcaire (6 321 € ttc)

- une salle multi-sport en construction.

#### un parcours santé dans le parc de la Séguinie

un city-stade : en accès libre ouvert en 2014 avec une piste d'athlétisme et équipé d'un pareballon

#### un boulodrome aux normes, éclairé.



A venir

- Poursuite de travaux de rénovation des équipements sportifs : travaux dans la salle du basket (rénovation du pignon sud) et des tennis couverts (remplacement des poutres métalliques).

- Rénovation du club house du tennis (menuiserie).

# VIE LOCALE ENVIRONNEMENT



## 3 chemins de randonnées balisés

Depuis le 14 avril 2014, le service du tourisme du Département de la Gironde, a labellisé les chemins de randonnées tressois balisés par l'atelier d'insertion du fleuve de Barsac.

3 boucles vertes, dont l'une permet la jonction avec le circuit départemental de randonnée de Fargues Saint Hilaire, sont entretenues 2 fois par an.

15 kilomètres de circuit de randonnées qui traversent des sites naturels préservés, entretenus, des propriétés privées ainsi que des lieux habités, sont à disposition aussi bien des amoureux de promenades familiales que des adeptes de circuit au long cours.

## Gestion raisonnée des espaces verts

La municipalité gère l'entretien des espaces communs verts et de la voirie : la mairie a rédigé deux règlements municipaux, adoptés en conseil municipal. L'entretien est assuré par les services techniques où un agent supplémentaire a été recruté dans le cadre des emplois aidés et par le recours à des associations d'insertion.

La commune mène une politique de développement durable et de gestion raisonnée des espaces verts communs : fauchage raisonné, élagages doux de sécurité sur les arbres conformes à la loi sur la biodiversité, régénération, reboisement naturel du parc de la Séguinie, semis de graines récupérées à partir des divisions de plants, écopaturage, recyclage du bois en mobilier urbain. L'économie réalisée se chiffre à environ 6 500 €/an. La voirie et les fils d'eau sont nettoyés deux fois par an.

La mairie aide les Tressois en poursuivant 2 désherbages écologiques, les tontes 5 fois par an dans les lotissements et en mettant en place dans les quartiers un broyage des branchages.



## Qualité de vie

### «il est grand temps de rallumer les étoiles\*»

Depuis quelques mois, une opération pour économiser l'énergie et favoriser la biodiversité est menée dans Tresses comme dans de nombreux villages en France.

Avec l'Association nationale pour la Protection du ciel et de l'environnement nocturne (ANPCEN), les autres communes de la CDC et le Syndicat Départemental de l'Energie Electrique de la Gironde (SDEEG), il est prévu d'étendre progressivement cette expérience à toute la commune de minuit à 5h. Sont déjà concernés par cette mesure : les lotissements Dupuch, Bibonne, Haut de Tresses, Millepertuis, Manège, Lavoir, Bourg, Charpentier, 3 soeurs. «*En réduisant la pollution lumineuse (Grenelle de l'environnement) sans conséquence sur la sécurité des habitants, habiter à la campagne reprend du sens : voir un ciel étoilé... et l'observer ; et préserver la santé (sommeil,...), la faune, la flore*» explique Anne Guerrot, adjointe en charge des espaces verts de l'environnement.

\* de Guillaume Apollinaire

## Plantations et sensibilisation

Journées de protection de l'environnement, expositions informations sur la gestion des déchets, nettoyages des chemins de randonnées, plantations dans Tresses à la Sainte-Catherine, la municipalité a mis en place des manifestations avec la participation des Francas pour sensibiliser aussi les plus jeunes aux gestes et à la nécessité de participer à la protection du patrimoine naturel.



A venir

- Etude d'aménagement et de protection du parc de Marès.
- Poursuite de l'extinction des luminaires publics.

## Construire de nouveaux logements et entretenir les lotissements



L'engagement des collectivités locales en faveur du logement social est tout à la fois une obligation légale et une nécessité.

La loi SRU fait obligation à la commune de construire 25% de logements sociaux ; dans le cas contraire la commune doit payer une pénalité dont le montant a été multiplié par cinq en 2013. Tresses n'a pas encore atteint ce taux mais ne paie pas de pénalité parce qu'elle fait des efforts en faveur du logement social. De plus trouver un logement reste l'une des premières préoccupations des Français. L'évolution familiale incite à changer de logement plusieurs fois dans sa vie. Jeune, on souhaite être autonome, partir de chez ses parents ; adulte, on aménage en couple, ou on a plusieurs enfants, on déménage, on se sépare ; en vieillissant, les besoins se modifient et on peut vouloir se rapprocher du bourg ou avoir un logement plus petit, sans étage, plus facile à entretenir...

C'est pour répondre à tous ces souhaits que l'on construit des logements accessibles au plus grand nombre, tout en maintenant 2/3 du territoire en zone non constructible pour préserver l'environnement très recherché et très apprécié de Tresses.

Pour maîtriser le coût du foncier et proposer des loyers 30% inférieurs au prix du marché de petits lotissements à taille humaine sont privilégiés mixant locatif et accession à la propriété où les Tressois sont toujours prioritaires (lotissements Faure, Mestives, Videau...).



## Des logements pour les seniors



Depuis longtemps, des familles tressois demandaient régulièrement aux élus de pouvoir trouver, soit en achetant soit en louant, des logements adaptés au 3<sup>ème</sup> âge.

Le choix d'une RPA ou EHPAD a du être abandonné car la décision n'appartient pas au maire mais à l'Agence Régionale de Santé et au Département qui n'ont pas décidé d'implantation sur Tresses. La municipalité s'est donc orientée sur une résidence services pour personnes âgées.

Pour voir le jour, ce projet nécessitait d'être réalisé sur un terrain près du bourg, des cabinets médicaux, de la pharmacie, du bureau de Poste, des commerces pour faciliter les déplacements au quotidien. Cette résidence services pour personnes âgées, fruit d'une longue réflexion largement partagée, sera donc proposée sur le terrain Frisou.

Le projet de «Villages d'or», présenté le 3 décembre 2015 lors de la commission municipale «bâtiment public et handicap», a été unanimement approuvé par les élus. Il comporte 65 logements. «*Nous allons veiller à ce que l'ensemble bâti soit bien intégré dans son futur environnement, dispose d'un maximum d'arbres et offre une harmonie architecturale avec notre village*» insiste Dany Pinna, première-adjointe. Une réunion publique d'information a eu lieu le 26 avril 2016.

Ce projet devrait voir le jour fin 2018 et répondre ainsi aux demandes de personnes qui aiment leur village et veulent y rester le plus longtemps possible.

## Livraisons de logements locatifs, propriété municipale



La commune, propriétaire d'immeubles qu'elle a sauvés dans le bourg engage un plan de réhabilitation pour offrir des logements à prix modérés : ainsi deux appartements neufs, un T2 et un T3 dans les locaux au dessus de la Poste livrés en 2015 et trois appartements neufs (un T3 et deux T2) aménagés dans l'ancienne maison Coin.

Avenir

## Aménagement urbain

**Les terrasses : la place du bourg, un espace public repensé et intégré, valorisant le patrimoine architectural**



## Les nouvelles résidences

La résidence du Moulin est née du programme immobilier situé au lieu-dit «Le Videau» réalisée par Gironde Habitat sur un terrain vendu au bailleur social par la famille Fosse-Petges. Une première tranche est déjà réalisée et les premiers locataires et propriétaires y habitent déjà.

La suite du programme va être livrée fin 2017. Le Clos Mondault a accueilli cet été de nouvelles familles avenue du Desclaux.

D'autres résidences se contruisent sur les emplacements réservés au Plan Local d'Urbanisme réalisé en 2007, amandé en 2012 : celle du Tasta, sur un terrain vendu par Mme Moins à Garona avenue des 3 Lieues va être livrée fin 2017 et l'éco-lotissement du lieu dit Gibert construit par Aquitanis dont le projet a été présenté en réunion publique le 16 juin dernier.

## Lotissements & entretien

La municipalité a commencé en 2014 le plus important programme de rénovation des trottoirs, d'entretien de la voirie et de réfection du réseaux d'assainissement jamais engagé jusque là. Les lotissements bénéficient de ces travaux selon un échéancier établi par le maître d'oeuvre, en tenant compte de l'état de vétusté mais aussi d'éventuels travaux à réaliser en sous-sol (réseaux divers).

Une première tranche de travaux a démarré en 2015. Une information des riverains est opérée préalablement. C'est ainsi que les trottoirs des lotissements du Verger, d'Arbelbide, du Bourg, du Lavoir, de la Chataîgneraie, de la Mélacaise, les Lilas, les Lauriers, la Séguinie, les Hauts de Tresses, les Peupliers, le Millepertuis, Perrin, Bourdieu et le



## Rénovation du presbytère et préservation du patrimoine

Situé dans le bourg, le presbytère appartient au patrimoine tressois depuis le 19<sup>e</sup> siècle. Construit en 1834, il présente d'importants signes de vétusté principalement au niveau de l'isolation thermique. Ce bâtiment a un usage double de lieu de rencontres et de logement du curé de Tresses. la commune a décidé d'engager une réhabilitation : rénover le logement du curé et rendre les salles d'activités accessibles aux personnes à mobilité réduite, aménager deux autres logements, assainir le bâtiment, l'isoler, le moderniser et mettre la partie logement aux normes des meilleurs standards de développement durable dont un ensemble adapté pour les personnes à mobilité réduite.

Les travaux viennent de commencer soutenus par le mécénat populaire.

## Maîtrise de l'urbanisme

**+ 35 Tressois de plus par an depuis 1990 et 2/3 de la commune classés en zones agricoles ou naturelles**

hameau de Fabre sont terminés.

En 2015 et 2016, c'est la route du lotissement des Lilas qui a été refaite ainsi que celle d'Arberbide, des Hauts de Tresses, de la Mélacaise, des Lauriers. En 2017, ce sont les voiries du chemin de Fabre et des Hameaux de Perrin qui seront refaites.

L'entretien régulier des trottoirs doit-être fait par chaque riverain. La mairie continue de participer à l'entretien des espaces verts communs appartenant aux lotissements en mettant en oeuvre 5 fois par an une prestation de tonte.

Les élus accompagnent le maire régulièrement dans ses visites de terrain, d'un quartier à l'autre, à la rencontre des habitants et reçoivent chaque année les présidents de lotissements pour faire un point.

# HABITER TRESSES

## Nécessité d'entretenir et de sécuriser la voirie

Pose de plateaux ralentisseurs avenue de Mélac clos de Queyron (comme rue de Beguey) aux Mestives, avenue des 3 Lieues, écluses...

## Rénovation du réseau d'assainissement

Réhabilitation du réseau d'assainissement au lotissement du Verger, Alisiers, Haut de Tresses, Hameau de Fabre, Perrin



### Avenue des 3 Lieues, 600 mètres entièrement aménagés

L'avenue des trois lieues, la RD 241, très empruntée par les automobilistes, a fait l'objet d'un aménagement de voirie et de réseaux divers pendant les 2 premières années du mandat, «*l'un des plus gros chantiers municipaux !*» indique Jean-Antoine Biscaïchipy, adjoint à la voirie en charge du programme ; aménagement urbain et de sécurité avec un recalibrage de la voirie, aménagement des trottoirs accessibles pour tous, renforcement de la signalisation routière, mise à la côte des regards d'assainissement, enfouissement des réseaux d'éclairage public, d'électricité et de télécom et aménagement paysager de la Gendarmerie au rond-point de Sénailhac. 600 mètres de voirie départementale sont concernés. Une étude hydraulique des sols a été nécessaire pour compléter l'avant projet de 2013. La gestion des écoulements des eaux pluviales a également été traitée : busage de fossé, mise en place d'une noue paysagère pour réguler le débit d'écoulement dans les réseaux. Une réunion de présentation du projet a été organisée en concertation avec les représentants des lotissements riverains Perrin et clos du Mayne.



## ENTRETIEN & VRD

- Divers travaux d'entretiens dans les fossés : Travaux au fossé de Lynx, pour améliorer l'écoulement des eaux de pluie (réalisés par la CDC) - Curage du fossé situé allée de Chagne, impasse des écoles.
- Réfection de la voirie, création de trottoirs chemin du Moulin, chemin de l'ancienne cure, réfection de la chaussée chemin de Pétrus, allée de Pitouret, chemin de Bibonne (avec création d'un réseau d'eau pluvial).
- Mise en service de passerelles pour faciliter la traversée des promeneurs sur les chemins de randonnées.
- Réalisation d'un mur de soutènement au cimetière, création d'une tranchée drainante et pose d'un regard et reprise du talus.

- Eclairage public rénové par des lampes peu consommatrices en énergie.

A venir

- Poursuite de l'entretien et du nettoyage des bords de routes communales et communautaires, parc et jardins publics, tontes dans les lotissements 5/an.
- 2 campagnes d'élagage annuelles (la première dès janvier)
- Les bords de la Rouille et les abords du Desclaux nettoyés avec le syndicat du Gua en charge de la gestion des berges publiques.
- Passage de la balayeuse pour nettoyer les routes.

# Les associations tressoises

Retrouvez plus d'information sur vos associations  
sur [www.tresses.org](http://www.tresses.org)

## Sport

### Aquitaine troupeau developpement

J.-P. Cueille 06.60.58.91.20

### Dojo Multiactivités Arts Martiaux

S. Bazerolles 06.19.95.33.096

### Basket

J.-L. Duthil 05.57.34.05.15

### Cercle canin

J.-P. Hervé 05.56.36.50.38

### Cyclotourisme

Michel Pinet 06.31.29.22.12

### Echecs

M. Calvo 06.30.27.64.65

### Football

F. Sicard 05.57.34.10.07

### Gymnastique volontaire et baby gym

Mme Sierra 09.54.89.27.43

### Judo

F. Scarabello 06.42.84.78.36

### Pétanque

P. Merle 05.56.38.39.73

### Amicale bouliste

A. Sabater 06.81.03.55.00

### Running

tressesrunning@gmail.com

### Sophrologie

N. Barrera 06.18.38.51.58

### Sports fitness

S. Bazerolles 06.19.95.33.09

### Rando

P. Gouiffes 05.57.34.02.31

### Tennis

S. Hérault 05.56.68.34.51

### Yoga

N. Barrère 05.57.43.06.73

### Yoga Elka

K. Viandon 06.89.56.65.17

### Wuji Tai Chi Chuan

S. Jaubert 06.17.79.24.60

P. Schmidt 06.17.79.24.60

### Palette tressoise

J. Raymond 05.57.34.18.54

### Plaisir de peindre

D. Krol 05.57.34.16.98

### Passion photo tresses

Michèle Arnaud 06.13.36.09.94

### Poterie

L. Dalmas 05.56.86.09.05

### Rock in tresses

C. Robert 06.60.17.72.20

### Art Danse studio

S. Baillet 06.87.84.40.44

### Informatique

P. Nirlo 09.67.47.22.76

### Ludotheque

Q. Guimbertaud 07.83.94.06.80

### Club tarot

J.-P. Galea 06.46.47.15.49

## Social

### Adot (don d'organes)

C. Clabaut 06.83.45.55.71

### Age d'or

M. Faure 05.57.34.11.71

### Union nationale des combattants

Raymond Mikaelian

### Ouaga Bx partage

J. Ceccato 05.56.21.96.38

### Paroisse

Abbé Varachaud 05.57.34.13.23

### Scouts de france

S. Viala 06.62.36.78.44

### Bourse aux vêtements

C. Dufrasne 06.88.26.17.60

### FCPE

fcpetresses@gmail.com

## Culture

### Adema

Musique, Arts Plastiques, Théâtre

P. Bayer 05.57.34.02.09

### Cercle occitan

J.-P. Martin 05.57.34.08.55

### Comite de jumelage

G. Rui 05.57.34.11.21

## Autres

### Eco citoyen tressois

F. Sicard 06.81.49.20.79

### Comtesse Mélaç

Mme Dedieu 05.56.21.91.00

### AMAP Tresses à table

C. Detrieux 06.86.16.43.17

## Tennis Club



A la date où nous écrivons cet article, les plus âgés sont revenus au 1<sup>er</sup> plan dans le tennis mondial.

Nadal est de nouveau n°1 mondial et Federer nous éclaire à nouveau de ses fulgurances tennistiques.

Cela correspond un peu à l'activité de notre club puisque cette année, nous allons fêter nos 40 ans d'existence.

Ce qui nous place parmi les anciens mais les anciens performants !

En effet, nous comptons plus de 260 adhérents l'an passé et nous espérons cette année poursuivre avec le même enthousiasme l'animation de notre club préféré.

Le club pour ceux qui ne le connaissent pas, possède 6 courts de tennis, dont 2 en salle. Il peut accueillir les débutants à partir de 5 ans comme les joueurs confirmés.

Pour ceux qui n'ont plus 5 ans, depuis un certain temps, nous avons 2 courts en terre battue synthétique, une surface souple qui permet la pratique du tennis et le respect des articulations en même temps.

Afin de pratiquer notre sport tout au long de l'année dans la bonne humeur et la recherche de progrès, des formules existent pour les enfants et les adultes quel que soit le niveau (cours individuels, collectifs à 2 ou 4, entraînement d'équipe...).

Des séances d'essai sont proposées aux nouveaux licenciés en septembre.

Le club inscrit de nombreuses équipes adultes et enfants pour la compétition tout au long de l'année.

Tous les niveaux sont représentés et accueillent les nouveaux compétiteurs avec plaisir.

Nous vous souhaitons une bonne rentrée à tous et nous espérons vous retrouver bientôt au club pour échanger quelques balles ou partager un verre....

Bonne rentrée à tous et vive le tennis !

Amicalement

Le Comité Directeur

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez joindre :

- le moniteur principal Mr AUGUIN Romain 06 60 15 32 64 ou  
- la présidente Mme HERAULT Sabine  
sur son adresse mail [sabine.herault@orange.fr](mailto:sabine.herault@orange.fr)

## Basket

A vos baskets !

Ce sont les joueurs de l'équipe une de l'AS Tresses Basket de régionale 1 qui ont repris le chemin des parquets pour cette nouvelle saison 2017/2018 dès le 7 août dernier. Avec des effectifs stables les hommes du coach Jonathan Castanier ont pour ambition de jouer le haut de tableau, voire la montée en nationale 3. La préparation s'est terminée les 26 et 27 août par l'organisation du 5<sup>ème</sup> tournoi des Fair-Play Game, avec la réception des équipes de Nationale 3 et de Régionale 1 de Moissac, Cahors et Saint-Médard en Jalles. Le championnat reprend le 9 septembre à l'extérieur avec un premier match à domicile face à l'équipe landaise de Saint-Sever le samedi 16 septembre à 20 h. Le samedi 7 octobre à partir de 20 heures à la salle de basket de Tresses les rouges et blancs recevront les Lot et garonnais de Layrac/Astaffort. La nouveauté cette saison sera le retour des derbies girondins avec les descentes de nationale 3 des équipes de Mérignac et Saint-Médard en Jalles. Du côté des jeunes ils ont repris l'entraînement la semaine du 21 août avec des équipes qui débiteront leur championnat le 30 septembre par une phase de brassage régionale et départementale suivant le niveau de chaque équipe engagée dans la compétition.

Tout le mois de septembre le club organise une porte ouverte pour les inscriptions des enfants nés entre 2007 et 2013 avec la possibilité de venir faire plusieurs entraînements d'essai gratuitement. Renseignements auprès de Nicolas au 06 08 47 75 90.

Guy LIEVIN

Photo Nicolas Clanet, légende : début juillet, pour la troisième année, le camp d'été basket a regroupé 18 enfants de 10 à 17 ans à Mimizan.

**Jean-Luc DUTHIL 05 57 34 05 15**



## Rando'Tresses

## Cyclotourisme



Après une sortie de 128 km dans le libournais par 14 cyclos, un séjour à Rosas pour certains ou en vallée d'Aspe pour d'autres, 16 adhérents (11 cyclos et 5 accompagnatrices) ont participé à la rando Bordeaux-Sète durant le week-end de l'Ascension.

C'est sous une chaleur accablante que 573 km ont été parcourus, avec près de 6400m de dénivelé positif.

L'organisation et la disponibilité d'Agnès, Colette, Jacqueline, Marie-Paule et Véro ont été très précieuses et appréciées par le groupe: aires de pique-nique ombragées, ravitaillement régulier, assistance de tous les instants...

Un grand merci à «L 5» sans qui toute participation à de telles manifestations serait très compliquée, voire impossible.

Le 15 juin, 7 «irréductibles» ont relié Baurech à Casteljalous, soit 136 km.

La sortie familiale du 25 juin a rassemblé 25 personnes. Après une balade dans l'Entre-Deux-Mers ou une randonnée pédestre autour de Tresses, nous nous sommes retrouvés à l'auberge de la Forêt pour un excellent repas conclu par d'inévitables chansons !!!

Après le calme de juillet et août, nous serons présents le 2 Septembre à la journée des associations pour présenter notre activité. N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Du 7 au 10 septembre, 20 adhérents se rendront à Calviac en Dordogne pour un week-end sportif, touristique et festif...

Le 1<sup>er</sup> octobre, à Tresses, nous participerons activement à la manifestation sportive «à pied, à vélo sur nos coteaux» organisée par la CDC.

Enfin le 19 octobre, pour la fin de saison, nous ferons un minitour de l'estuaire : Tresses, Lamarque, Blaye, Bourg et retour à Tresses.

Et n'oubliez pas : rendez-vous tous les lundi, mercredi et samedi à 14h00 devant la mairie, pour des balades effectuées dans la bonne humeur, dans le respect de la forme de chacun.

**Michel PINET 06 31 29 22 12**

La journée festive de Rando'Tresses, qui marque la fin de saison, s'est tenue le 3 juin 2017 à Saint-Léger-de-Balson. Malgré le week-end de Pentecôte et un temps pluvieux, une cinquantaine de randonneurs, pratiquant les différentes activités proposées par le club, ont pu parcourir ensemble des sentiers des Landes des Graves, et apprécier lieux et monuments grâce à un jeu de piste concocté par des membres du bureau du club avant de partager un déjeuner ... au sec, qui a permis de réchauffer les organismes !

Le samedi 24 juin, vingt trois marcheurs nordiques du club ont emprunté la voie verte, entre Castets-en-Dorthe et Bassanne, pour leur dernière sortie hebdomadaire de la saison. 12 km au programme, sous la chaleur mais à l'ombre des platanes qui bordent le canal latéral à la Garonne. Avant de partager un déjeuner convivial, à l'Écluse 52.

La marche nordique fait partie des activités proposées à Rando'Tresses. Deux sorties sont organisées chaque semaine, le mardi et le samedi matin. Encadrée par une séance d'échauffement et une d'étirement, chaque sortie permet aux «Nordiques» de parcourir entre 10 et 12 km, à une allure qui varie de 5,5 à 6,5 km/h, selon le profil des sentiers empruntés.

La marche nordique est une activité physique, qui apporte de nombreux bienfaits : utilisation de 90% des muscles, renforcement musculaire, notamment de la zone cou/épaules, et amélioration de la posture, aide à la perte de poids, amélioration de la pression artérielle et prévention de l'hypertension ... La marche nordique contribue aussi à réduire les maladies respiratoires, les maladies cardiaques, le diabète et elle fortifie le système immunitaire. Qu'attendez-vous pour la pratiquer ?

Les bénévoles de Rando'Tresses seront présents au forum des associations le samedi 2 septembre 2017. Ils pourront répondre à vos questions.

Enfin, Rando'Tresses participera à l'encadrement et l'orientation des participants aux randonnées organisées par la Communauté des Communes des Coteaux Bordelais, à l'occasion de la 7<sup>ème</sup> édition des randonnées « A pied, à vélo sur les coteaux », le dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2017.

**Patrick GOUIFFES 05 57 34 02 31**



## Passion Photos

Les adhérents de Passion Photo Tresses se retrouvent le mardi soir, à la salle informatique de l'école élémentaire à 20h30.

Chaque passionné de photo, quel que soit son niveau et sa connaissance de la photographie, trouve sa place au sein de ce groupe.

Nous n'avons ni professeur, ni photographe professionnel pour l'apprentissage, mais nous avons des adhérents très passionnés et connaisseurs qui partagent avec plaisir, trucs et astuces pour notre réussite. Alain, Jérémy, Daniel, Hervé pour le réglage de l'appareil de chacun, et nous avons Léa, Hervé et Alain pour Photoshop CC.

Durant ces cours, sont abordés tant les aspects techniques qu'artistiques en vue d'une évolution personnalisée.

Des sorties sont programmées en fonction des opportunités et de la météo photos de nuit à la foire aux plaisirs à Bordeaux, ainsi que dans notre village de Tresses exercices sur la profondeur de champ, vitesse, ouverture, iso.

Deux adhérents ont été récompensés lors de l'exposition photo d'octobre 2016.

Nous avons participé aussi à un challenge inter club organisé par le club du mascaret de Vayres, nous nous sommes positionnés à la 11<sup>ème</sup> place sur 23 clubs participants. Une adhérente de notre association est arrivée 20<sup>ème</sup> sur 176 participants. Espérons que l'année 2017/2018 sera encore meilleure.

Contacts :

**Présidente : Michèle ARMENAUD 06 13 36 00 94**

Vice-Président : Jérémy Katchadourian 06 03 45 05 76

Secrétaire Administrative : Josette ZITZMANN 06 20 97 58

Secrétaire Adjointe : Véronique REYES 06 26 80 76 92

Trésorière : Muriel BASCOULERGUE 06 81 81 22 46

## Plaisir de peindre

Après des vacances méritées même pour les retraités, nous reprendrons nos activités le 19 septembre à la maison des Arts au 14 avenue des écoles.

Toutes les techniques de peinture sont abordées (sauf l'huile) dans une ambiance d'échanges. Chacun apporte son savoir aux autres dans une atmosphère détendue.

Les cours se déroulent le mardi et le jeudi de 14h à 17h.

Pour tout renseignement,

téléphoner à la présidente au **05 57 34 16 98**.



## ADEMA

Vous souhaitez intégrer un atelier artistique de l'Adema ou tout simplement apprendre à jouer d'un instrument ? Il est encore tout-à-fait possible d'y trouver une place et de vous inscrire, même en cours d'année !

Nous proposons, pour les enfants comme pour les adultes :

- Eveil musical (4-6 ans)
- Atelier découverte d'instruments (6-10 ans)
- Pratique d'un instrument de musique (piano, guitare, violon, clarinette, batterie, chant...)
- Formation musicale (solfège)
- Atelier musiques amplifiées
- Atelier percussions pour enfants et adultes
- Atelier orchestre
- Chorale pour adultes
- Atelier Arts plastiques pour enfants et adultes

Et une nouveauté cette année, nous créons un atelier Steel Drum, tous les lundis entre 19h30 et 21h à la maison Adema ! (voir photo)

Pour rappel : une permanence est assurée par le directeur Yan Corneau le mercredi de 14 h à 15 h et de 19 h à 20 h.

Ce dernier est également joignable, pour toute question ou rendez-vous, au 06 87 30 23 09.

Vous pouvez suivre la vie de notre association sur le blog de l'Adema en cliquant sur le lien suivant : <http://adematresses.blogspot.fr/>

**Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à vous connecter sur notre blog à l'adresse suivante :**

**adematresses@blogspot.fr**

**ou à nous contacter au :**

**Adema : 09 53 10 96 14**

**Yan CORNEAU, Directeur : 06 87 30 23 09**

**Pierre BAYER, Président : 06 24 92 79 29**



## YOGA ELKA

### Tresses running



L'époque est anxiogène. Stress, peur du chômage, peur du réchauffement climatique, peur d'une crise des valeurs morales ... Au cœur de ce tintouin, la pratique du running propose de vrais remèdes anti-stress et anti-morosité.

Courir est bon marché, une bonne paire de running, des vêtements techniques adaptés à la pratique sportive : c'est tout. Aller et venir grâce à ses seules jambes est un authentique remède anti-morosité.

Courir, c'est offrir un peu de temps à un autre temps. Courir, c'est rentrer en soi autrement, sans chichis, sans prise de tête, sans même rester en place ou, ce qui est pire, sur place.

Courir est une école d'humilité et de sincérité. Impossible de tricher, à moins de se doper ou de rogner les parcours, impossible de se prendre pour un autre. Le fait même de courir, pour cette raison, est toujours une victoire : on y abdique la tentation de la filouterie ou le vertige du gain facile. On ne gagne rien en courant. Ou seulement ces petites victoires intimes qui sont autant de croche-pieds à la morosité.

Mais avec Tresses Running et le running partagé, on y gagne en convivialité, rencontre et partage ! Courir à plusieurs est bien plus fun ! Pour cela, l'association Tresses Running vous propose différents créneaux adaptés à tout type de pratiquants :

- lundi soir de 19h30 à 20h30 pour une séance de préparation physique avec l'Ecole de Judo de Tresses
- jeudi soir à 18h30 pour une séance de running fractionnée
- samedi matin, des séances de découverte du running à allure modérée sont possibles
- dimanche matin à 10h00 pour la session collective.

D'autres créneaux s'organisent entre les coureurs en semaine pour les runners qui en veulent plus !

Alors rejoignez-nous pour un essai, tous les niveaux de courses sont les bienvenus, notre objectif étant avant tout d'ajouter une dimension amicale au plaisir de la pratique sportive.

**Toutes les informations sont à retrouver sur [www.TressesRunning.fr](http://www.TressesRunning.fr)**

**Et suivez-nous : Facebook : Tresses Running**

**Twitter : @tressesrunning**

**Instragam : @tressesrunning**

**YouTube : Tresses Running**

**Contact : [tressesrunning@gmail.com](mailto:tressesrunning@gmail.com)**

**tél : 07 62 17 84 32**

#### Plus de souplesse du corps et de l'esprit avec le Yoga !

L'association Yoga Elka propose la possibilité de pratiquer du yoga en toute tranquillité le dimanche matin de 10h30 à 11h45.

Lors d'une séance de yoga, nous pratiquons la détente du corps physique et du mental, des postures, différentes techniques de respiration et de concentration, et de la méditation.

À l'écoute de votre respiration, de votre corps et de vos sensations, vous apprenez à réaliser la séance à votre rythme et en fonction de vos possibilités. Le Yoga vous aide à vous reconnecter à votre espace intérieur et ainsi cultiver bienveillance pour soi et les autres.

La pratique du yoga séduit aujourd'hui pour ses vertus et bienfaits. Quels sont-ils ?

Le yoga agit sur le système parasympathique (pour conserver l'énergie). Il permet à votre mental de se calmer. Et ainsi d'unir et d'assouplir le corps et l'esprit.

Respirations après respirations, nous développons notre énergie !

Une pratique régulière permet ainsi de prévenir et/ou guérir le corps et l'esprit:

- Sur le corps (revitalise les organes internes, harmonise la musculature, assouplit la colonne vertébrale, renforce le système immunitaire, diminue les troubles musculo-squelettiques etc...),
- Sur l'esprit (donne une meilleure clarté mentale, améliore la concentration et vos facultés intellectuelles, développe les pensées et les émotions positives, aide à prévenir et guérir l'épuisement professionnel, anxiété et dépression etc...).

Pour qui ?

Le Yoga est accessible à tous !

A vos tapis !

Quand ?

L'Association Yoga Elka vous propose des séances de Hatha Yoga le dimanche matin de 10h30 à 11h45

Où ?

Salle de la maison Adema (prévoir d'arriver ¼ h avant pour une installation dans le confort).

Renseignements au 06.89.56.65.17 et 06.89.12.95.04



## Football CLUB Coteaux Bordelais

Une saison pleine d'espoir !

Une nouvelle saison redémarre.

La reprise des entraînements pour l'école de football se fera le mercredi 6 septembre 2017 sur les installations sportives de Tresses.

Voici les horaires et les jours d'entraînement par catégories :

- catégorie U6-U7 (joueurs nés en 2011-2012) : le mercredi de 14h00 à 15h00

- catégorie U8-U9 (joueurs nés en 2009-2010) : le mercredi de 15h15 à 16h30

- catégorie U10-U11 (joueurs nés en 2007-2008) : le mercredi 16h45 à 18h15

le vendredi de 17h45 à 18h45

- catégorie U12-U13 (joueurs nés en 2005-2006) : le mercredi de 18h30 à 20h00 le vendredi de 19h00 à 20h00

Pour les catégories de jeunes à 11 et les seniors la reprise a eu lieu à la mi-août. Vous trouverez sur notre site internet : [www.fccoteauxbordelais2.jimdo.com](http://www.fccoteauxbordelais2.jimdo.com), toutes les informations concernant la reprise des entraînements.

Pour tous renseignements complémentaires, veuillez contacter le responsable technique Willy Lacoste au 06 31 17 39 63.

Gageons que le cru 2017-2018 soit aussi bon voire meilleur que celui de 2016-2017.

Bonne saison à toutes et à tous

**Coordonnées Willy LACOSTE 06 31 17 39 63**

**[www.fccoteauxbordelais.fr](http://www.fccoteauxbordelais.fr)**



## AMAP

Manger ? Une banalité ?

Disons le tout de suite, pour être en AMAP, faut être un peu « écolo »

Sans être inconditionnel, il faut bien reconnaître que les scandales liés à la production alimentaire nous interrogent tous ... comme par exemple un des derniers en date : œufs contaminés au Fipronil.

Ces faits divers, pas si rares, poussent de plus en plus à s'intéresser à la provenance de ce que nous mangeons. Est ce bien raisonnable d'acheter des tomates en hiver, livrées par avion ?

De plus, s'alimenter n'est pas négligeable au regard des conséquences sur notre état de santé. Beaucoup de clignotants rouges nous alertent depuis longtemps : obésité, diabète, cancers...

Bref l'aspect sanitaire et environnemental de notre nourriture compte de plus en plus, choisir son mode de consommation est un acte citoyen.

Manger local et sain n'est pas banal.

«Une AMAP soutient une agriculture respectueuse des hommes, de l'environnement et de l'animal, en référence aux fondamentaux de l'agriculture biologique» (charte des AMAP)

Manger sainement, oui mais jusqu'à quand ? Plus de 80 000 hectares de terres agricoles disparaissent chaque année en France (soit environ un département tous les 8 ans), le plus souvent au profit des habitations, surfaces commerciales et infrastructures qui vont avec. Soutenir la paysannerie locale c'est pérenniser des territoires et leurs emplois agricoles.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous et venir en savoir davantage.

Contact :

Christine COLIN DETRIEUX : tél 06 86 16 43 17

ou Jean-Paul BANCON : courriel : [jpbancon@free.fr](mailto:jpbancon@free.fr)

vous pouvez aussi nous retrouver sur :

<http://tressesatable.blogspot.fr/>

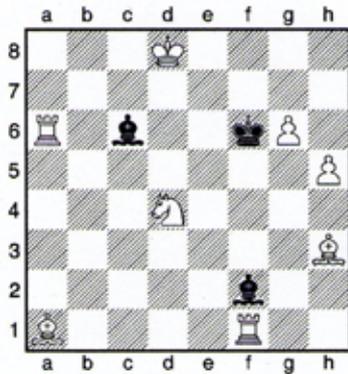
ou <https://tressesatable.wixsite.com/tressesatable>

N'hésitez pas à venir assister à une distribution hebdomadaire : tous les mardi soir à 18h30 au local de service à l'arrière de la salle de la Fontaine. Vous pourrez discuter en direct avec ceux qui nous nourrissent.



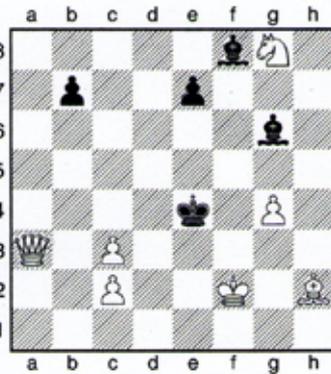
## L'échiquier tressois

**Problème No 61**



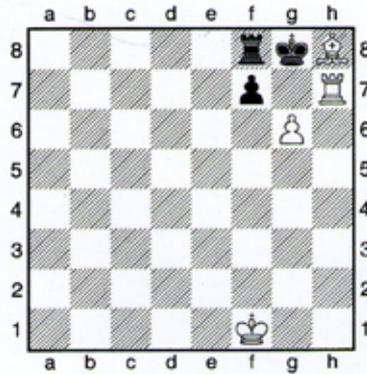
Les Blancs font mat en 1 coup

**Problème No 62**



Les Blancs font mat en 2 coups

**Problème No 63**



Les Blancs jouent et gagnent

A l'attention des non-initiés ou de ceux qui aiment la prose échiquéenne !

Solution et explications du problème 61 :

La prise des Fous par les Tours ne mène à rien car le Roi noir pourrait fuir notamment en g5. Par contre le saut du Cavalier en e6 protégé par le Fou h3 contrôle bien cette case. Il libère en même temps un « échec à la découverte » du Fou a1.

Son homologue noir en f2 ne peut pas intervenir pour le protéger en d4 puisqu'il est « cloué » par la Tour f1.

Le Roi en échec ne pouvant plus bouger et sans aucune protection possible est déclaré mat.

1.Ce6 #.

Solution et explications du problème 62 :

Après analyse de la position, on s'aperçoit que si le Cavalier pouvait venir impunément en f6 alors le mat serait assuré. Mais voilà, le pion e7 veille en sentinelle alors comment faire ?

Et bien la solution s'impose d'elle-même, puisqu'il suffit d'un « sacrifice de déviation » de la part de la Dame pour gagner dans tous les cas.

Sur l'acceptation de l'offre, il suit le mat du Cavalier en f6, et sur son refus il suit celui de la Dame en d3 ou en d4.

1.Dd6            exd6

2.Cf6 #

ou si refus : 2.Dd3 # (ou 2. Dd4 #, etc.).

Solution et explications du problème 63 :

Les Blancs provoquent une « transparente » ou « rayon X » et gagnent la Tour.

Au 4<sup>e</sup> coup la Tour blanche attaque la noire à travers le Roi qui doit s'écarter pour parer l'échec. Ce gain initial permet celui de la partie.

Si le Roi prend la Tour, le pion prend la Tour noire et est promu en Dame.

1.Tg7+            Rxh8            échec de la Tour en g7 et prise du Fou blanc par le Roi

2.Th7+            Rg8            échec de la Tour en h7 (protégée par le pion)

3.g7                Ta8            attaque de la Tour noire par le pion et fuite.

4.Th8+            Rxf7           échec de la Tour en h8 et prise du pion par le Roi

5.Txa8            etc.            gain de la Tour noire.

L'animateur P.Rey

## Gymnastique Volontaire

Venez bouger, venez nous rejoindre !

Dans une ambiance conviviale, cours de renforcement musculaire, fessiers, abdo, gym minceur, step, cardio étirements, etc...

«Nouveau» le jeudi de 18h30 à 19h30 Pilates (tonifie et assouplit les muscles profonds).

Nos animateurs, Jacqueline et Ludovic, sauront vous motiver par des exercices appropriés.

Sur des musiques entraînantes, vous aurez plaisir à rester en forme.

Les cours ont lieu au château de la Séguinie Pilates (Nouveau) jeudi 18h30 à 19h30

Gym adultes

Lundi et jeudi 9h à 10h, lundi 19h à 20h, mardi et jeudi 18h30 à 19h30

Gym adaptée seniors (gym douce)

Lundi 16h30 à 17h30 et vendredi 10h45 à 11h45

**Renseignements : Josiane 06 10 69 31 38 ou 05 57 34 01 20 ou Nicole 06 37 63 72 05**

Pour les petits BABY GYM

Une méthode adaptée pour les enfants (stimulation, sociabilisation, autonomie, créativité, relaxation)

Château de la Séguinie à Tresses animée par Clarisse Sercan le vendredi à partir de 17h et samedi matin.

**Mail kidimove@gmail.com Tél. 06 59 23 53 44**

## Rock'in Tresses

A Tresses c'est déjà la rentrée, La danse en couple est toujours d'actualité !

20 ans déjà : Les vingt ans de l'association « Rock'in Tresses » ont été célébrés le 10 juin 2017 lors d'une soirée - repas dansant - qui a également clôturé notre saison de danse.

Pour l'occasion, paillettes, tenues « chic », présentation de danses par nos danseurs débutants et nos danseurs confirmés, le tout suivi d'un repas gastronomique servi par notre traiteur habituel ont animé cette soirée mémorable. L'animation musicale assurée par Audrey (professeur de danses) a entraîné tous les participants sur la piste de danse jusque tard dans la nuit.

Soirée découverte : C'est toujours dans cet esprit de fête et de convivialité que la rentrée de septembre 2017 s'annonce, avec une 1<sup>ère</sup> soirée découverte « gratuite » de l'association prévue le samedi 23 septembre à partir de 19h30 à la salle de la Fontaine: présentation des professeurs, démonstrations, initiation, et soirée dansante autour du verre de l'amitié.

Nouveau : Cette nouvelle saison s'enrichit avec l'arrivée d'un 3<sup>ème</sup> professeur de danse.

Les cours de danse auront lieu les mardi, mercredi, jeudi et vendredi soir.

Un tarif attrayant et spécifique sera proposé aux Tressois pour la saison 2017/2018.

**Consultez sans modération notre site internet sur [www.rockintresses.fr](http://www.rockintresses.fr).**

**Christian ROBERT 06 60 17 72 20**



## Paroisse

Notre association Nouveaux horaires des Messes du Dimanche : 9h00 sur le secteur (voir affichage) et 10h30 à Tresses.

Accueil paroissial : au 05 56 44 02 37 vous pouvez obtenir toute information concernant les baptêmes, les mariages, le catéchisme, les obsèques.

Si besoin, n'oubliez pas de bien laisser vos coordonnées complètes : nom, prénom, n° tel. et commune.

Catéchisme : Si malgré notre présence au forum des associations vous n'avez pu inscrire votre enfant, il est possible de contacter Sophie Rodriguez au 06 38 71 54 41 ou par mail ([sophie.rodriguez1724@orange.fr](mailto:sophie.rodriguez1724@orange.fr)).

La Réunion de rentrée pour les parents se déroule le 13/09 à 20h30 à l'église de Tresses.

Fête de l'Assomption du 15 Août : les prêtres de nos trois secteurs dont Michel Varachaud étaient entourés de nombreux paroissiens pour une marche (à partir de Haux) suivie d'une cérémonie en plein-air près de la belle église romane de St Genes de Lombaud.

Messe de rentrée du Dimanche 10/09 à 10h30 : ce temps fort pour les familles marque le calendrier d'autant qu'il se fait dans la convivialité avec un repas partagé à la salle de la Fontaine à partir de 12h30.

Chalet de Gabas : situé dans la vallée d'Ossau, il permet d'accueillir familles et groupes (jusqu'à 20 personnes) dans un cadre superbe.

**Se renseigner auprès de Josette Peyronneau au 06 78 36 45 31.**

## Amicale bouliste Tressoise



Et oui ! Déjà 1 an d'existence !

Notre Amicale vient de souffler sa 1<sup>ère</sup> bougie.

Créée en 2016, notre Association doit son existence à la passion qui a animé ses bénévoles dévoués, qui ont donné l'envie à d'autres de partager le même amour de la pétanque.

Nous vous invitons à venir admirer ses performances !!! Mais aussi celles de tous nos grands joueurs ! «De vrais pros !»

Pour passer de bons moments, soit en famille ou avec des amis, nous accueillons toutes celles et ceux qui aiment taquiner le cochonnet.

Bienvenus à vous, nous vous attendons les mercredis et vendredis après midi de 14h30 à 19h, au boulodrome, place Fuenmayor.

Alors à très bientôt parmi nous !

## Comité de jumelage

..... 1987 – 2017 .....

**Le 30<sup>ème</sup> anniversaire du Jumelage**



A l'heure où vous lisez le Tresses Informations de septembre, nous aurons participé au forum des associations, préparé la nouvelle saison et fêté le 30<sup>ème</sup> anniversaire à Fuenmayor.

Les cours d'espagnol reprennent salle du sabotier, la session s'étend d'octobre à fin mai 2018 pour des cours d'une heure trente sous la houlette de Juana. Deux cours sont d'ores et déjà mis en place le mardi, niveau conversation et niveau débutant / intermédiaire.

Bien entendu, en fonction de la demande des uns et des autres, il est possible de prévoir la création d'une autre classe si le nombre d'élèves permet de financer le cours. Les cours d'espagnol à Tresses, c'est un moment de plaisir, de rencontres, une manière non conventionnelle de pratiquer la langue dans une ambiance sympathique et décontractée. Cette année, nous envisageons de proposer (quelques fois dans l'année) des moments de « tertulia » autour d'un repas ou d'un film espagnol ; si vous êtes intéressés, faites-vous connaître.

**Les contacts du jumelage :**

**evelyne.jumelage@orange.fr ou Gloria 05 57 34 11 21**

## Age d'Or

Pendant les mois de juillet et août, le club a continué ses activités à un rythme plus modéré après notre voyage à Madère qui fut une grande réussite. Tous les participants ont été enchantés.

Nous allons à la rentrée, penser à organiser un nouveau voyage, prévu dans le premier semestre 2018, la destination et la date ne sont pas encore décidées.

Nous organisons aussi des journées de sorties avec d'autres clubs.

Nous nous retrouvons tous les mardis et mercredis après-midi pour différents jeux et goûter.

Nous prévoyons également une ou deux «auberge espagnole» dans l'année.

Si vous êtes intéressés, pour avoir de plus amples renseignements, vous pouvez me contacter au **05 57 34 11 71**.

## Ludothèque Terres de Jeu

En ce début d'année scolaire la ludothèque vous accueille à la Séguinie dans ce nouveau local qui malgré les vacances n'a pas désempilé ! Il est vrai qu'il a été ouvert 4 fois par semaine en juillet aout au lieu de 2 le reste de l'année ; ces ouvertures correspondaient à une demande et nous en sommes ravis.

Dès le 4 septembre la ludothèque reprendra ses horaires d'ouverture : mercredi AM de 14h à 16h15 et samedi matin de 10h à 12h30.

Un changement pour les «petits matins ludiques» réservés aux moins de 3 ans : ils auront désormais lieu le mercredi matin de 9h30 à 11h30 (en même temps que ceux de Salleboeuf) ce qui semble être l'attente des parents et des aides maternelles. (N'oubliez pas de vous inscrire sur internet ou par téléphone).

Bien sûr toujours de nouveaux projets et en particulier la mise en place d'un « club slot scalextrix » (circuit de voitures miniatures) sous l'impulsion de Chloe, notre service civique.

Ce circuit sera installé de façon pérenne dans la salle «cosy» du château et les activités club seront réservées aux ados et adultes avec des horaires spécifiques : les 2 premiers créneaux prévus seront les samedi 23 septembre de 15h à 17h et mercredi 27 septembre de 16h à 18h30.

Si vous êtes intéressés et avez des idées pour la mise en place de ce club (ce sont les utilisateurs qui organiseront, programmeront avec notre aide bien sûr si nécessaire) faites vous connaître ou (et) venez jouer lors de ces 2 dates.

D'autres projets sont en cours comme la coopération avec la « caravane des jeux » mise en place par l'UFCV avec le concours de Rizibizi et de la boutique sans étiquette ; cette caravane récupère les jeux et jouets et les remet dans le circuit du jeu.

Les animations dans les écoles, les IME et autres associations vont reprendre en septembre, ainsi que les petits matins ludiques à Salleboeuf et Tresses,

l'accueil des groupes et des individuels ; les soirées jeux réservées aux ados et adultes tous les derniers vendredis soirs à Salleboeuf ., ainsi que les prêts de jeux géants et déguisements pour vos fêtes de famille.

N'oublions pas la fête de Noël à Salleboeuf qui aura lieu cette année le 25 novembre .

Vous trouverez tous les renseignements sur le site [facebook.com/terresdejeu.com](https://facebook.com/terresdejeu.com)

et pouvez nous joindre par mail :

[ludotheque.terresdejeu@gmail.com](mailto:ludotheque.terresdejeu@gmail.com)

ou par téléphone 05 56 52 14 28 / 07 83 94 06 80.

Nous vous attendons nombreux

Quelques rappels

HORAIRES :

Tresses mercredi 14h/18h15 et Samedi 10h/12h30

Salleboeuf : Mercredi 14h/18h15, Vendredi 16h/18h15 et Samedi 10h/12h30

Petits matins ludiques à Tresses et Salleboeuf le mercredi de 9h30 à 11h30

TARIF(Avec 2 jeux prêtés pour 1 mois)

18 €/famille pour les habitants de la CdC

25 €/famille hors CdC

Le chèque associatif est accepté.

**Renseignement : Quitterie Guimbertaud**

**07 83 94 06 80 ou 05 56 52 14 28**



## La bourse aux vêtements

La bourse aux vêtements de printemps a remporté son succès habituel malgré une fréquentation un peu moindre mais chacun a pu dénicher de bonnes affaires, du vêtement le plus simple à celui de marque, mais avec un point commun : leur petit prix, abordable pour tous les portefeuilles. C'est cet esprit que nous tenons à conserver en mettant en avant le côté bénévole et associatif autour d'un groupe d'une trentaine de personnes entièrement dévouées à cette cause. L'intégralité des bénéfices est en effet reversée à diverses associations caritatives. Lors de notre dernière bourse, c'est sur PSE que s'est porté notre choix, comme tous les ans au printemps.

Nous pouvons d'ores et déjà annoncer notre prochaine manifestation automne-hiver : elle sera donc du 6 au 10 novembre 2017 juste après les vacances de la Toussaint. Vous pourrez y trouver des vêtements chauds pour affronter l'hiver. Quelques temps encore pour faire le tri dans vos armoires, la rentrée passée, vous serez fin prêts

pour venir déposer les vêtements d'hiver que vous ne portez plus et chiner de bonnes affaires afin de renouveler votre garde robe.

Attention, nouveaux horaires d'ouverture le lundi pour le dépôt.

Dépôt : lundi 6 novembre de 10h à 18h

Vente : mardi 7 novembre de 9h30 à 19h et mercredi 8 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Reprise des invendus et paiement : vendredi 10 de 16h à 19h

En avant première nous pouvons d'ores et déjà annoncer les dates de la bourse printemps-été 2018 : du lundi 26 au vendredi 30 mars 2018.

En espérant vous voir les plus nombreux possible lors de notre manifestation, nous vous souhaitons une bonne rentrée.

**Christiane DUFASNE 06 88 26 17 60**

## Ecole de Judo

2017/2018, une saison pas comme les autres !

Le bilan de la saison dernière est juste exceptionnel, désormais l'école de judo de Tresses gère plus de 250 personnes, des judoka de 4 à 70 ans, loisirs ou compétiteur, personnes en situation de handicap, gestion de la violence en milieu scolaire, self défense au sein des collèges, formation.... Notre domaine d'action s'élargit de saison en saison !!!

La saison qui démarre va être un grand virage pour l'école de judo de Tresses, en effet après 10 ans de rigueur et de travail, ses dirigeants et adhérents sont récompensés :

Un nouveau dojo moderne et adapté va être livré en Janvier 2018, l'EJT va fêter ses 10 ans dans un complexe flambant neuf, un projet abouti grâce aux efforts de la commune : cette salle multisports va accueillir plusieurs activités et se situe au complexe sportif de Pétrus, ce qui va permettre aux associations sportives tressois de mutualiser leurs actions. Au sein de cette salle un dojo avec un tatami de 150 M2 va permettre aux judoka, taisoka et jujitsuka Tressois de s'exprimer dans le confort et la sécurité.

Grace à ce nouvel outil l'EJT va pouvoir développer ses actions et proposer aux Tressois des activités variées et adaptées à leurs demandes ; Pour cela son équipe d'encadrement s'agrandit avec l'arrivée de nouveaux éducateurs sportifs diplômés d'état qui viennent renforcer l'équipe déjà en place et bien rodée. Afin d'encadrer professionnellement cette équipe, notre directeur technique, Fred Scarabello est actuellement en formation DESJEPS (Diplôme d'enseignement supérieur) à Paris afin d'obtenir le plus haut niveau de

formateur et d'entraîneur. Grace à cette augmentation de compétences, l'EJT va proposer un éventail d'activités toujours lié au Japon autour du code moral des samourais :

- judo enfants : à partir de 4 ans
- judo ados : loisirs et compétition
- judo adulte : loisirs et compétition
- taiso : gym japonaise, préparation du corps à l'effort
- préparation physique : à partir de 14 ans, cardio, renforcement musculaire et étirements
- jujitsu self defense : apprendre à se défendre sans violence, gestion du conflit.

Nous serons donc encore au dojo de la Séguinie de septembre à décembre 2017, n'hésitez pas à venir essayer nos activités, essais et prêt de kimono gratuit.

**Renseignements : Fred Scarabello 06 42 84 78 36  
ou notre page facebook ou notre site internet.  
Hadjime !!!**



## Club informatique

C'est bientôt la rentrée, nous allons donc reprendre nos activités après 3 mois de vacances.

Nous recherchons un animateur bénévole pour animer l'atelier du mercredi.

Nos animateurs : Christine, Michel et Yves, dispensent leurs cours le lundi, mardi et jeudi ; un quatrième cours est envisagé pour la prochaine rentrée, afin de satisfaire le plus grand nombre.

Notre repas de fin d'année 2017 s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse, à la satisfaction de tous.

Le 2 Septembre c'est la fête des Associations, comme d'habitude nous aurons un stand et vous pourrez venir nous rendre visite et vous inscrire au Club, pour ceux qui connaissent peu ou pas l'informatique aujourd'hui outil indispensable à tous, nous sommes là pour vous aider à découvrir les outils ou vous perfectionner. Il n'y a pas d'âge et tout cela dans la bonne humeur et la convivialité.

Tous les thèmes sont traités que ce soit les fonctions de bases de l'ordinateur en passant par Internet, les logiciels principaux : WORD, EXCEL, POWER POINT, avec toutes les applications que ces outils nous permettent de faire. Les ateliers sont dispensés, à l'intérieur de l'école primaire dans la salle informatique, le soir après la sortie des classes pour certains à partir de 17h et durent 2 heures moyennant une cotisation annuelle.

Il y aura des ateliers le lundi, mardi et jeudi ; le dernier vendredi du mois un atelier à thèmes est organisé à la demande des adhérents et se rapporte plus spécifiquement aux problèmes rencontrés dans l'utilisation des divers outils informatique et la résolution de ceux-ci.

**Philippz NIRLO 06 40 41 39 91**

## Tresses Ensemble

Le bilan de mi-mandat proposé dans le magazine municipal témoigne des efforts permanents menés depuis trois ans pour renforcer et embellir chaque jour davantage notre village, tout en protégeant son environnement et sa qualité de vie. Pour vous et avec vous, nous sommes fiers de porter l'action municipale.

Profitez de cette tribune pour vous exposer le cadre de l'action publique locale.

Ne pas augmenter les impôts tout en réalisant les projets : depuis 2014 nous respectons cet engagement, alors même que les dotations de l'Etat ont fondu. L'échelon local a ainsi largement contribué à l'assainissement des finances publiques : il représente 20% de la dépense publique mais 50% des économies réalisées pour faire baisser le déficit public ces trois dernières années.

De nouvelles mesures sont annoncées auxquelles nous ferons face ensemble : la fin des emplois aidés (nous employons à

l'accueil mairie, dans les services techniques, les écoles), la fin des aides aux rythmes scolaires, la fin de la taxe d'habitation pour 80% de la population.

Mener à bien les grands projets attendus : la rénovation de l'ensemble des trottoirs des lotissements de la commune, la salle multisport qui ouvrira en janvier 2018, la salle socioculturelle qui sortira de terre en début d'année prochaine, la réfection du réseau d'assainissement...

Poursuivre notre politique prioritaire vers les enfants : la modernisation du restaurant scolaire, les travaux réguliers sur les bâtiments scolaires, le financement des équipements numériques dans toutes les classes de l'école élémentaire...

Préserver l'environnement, développer les solidarités, faciliter les transports... : tous nos engagements sont tenus ou en passe de l'être.

A mi-mandat, 91 % de nos engagements de campagnes sont réalisés ou mis en oeuvre.

Certes rien n'est jamais parfait mais plus que jamais nous sommes mobilisés à servir l'avenir de Tresses.

Nous ne sommes pas seuls : nous remercions toutes celles et tous ceux qui participent à la vie locale, sociale, économique, culturelle et sportive.

A chaque instant, tous ensemble, faisons de Tresses un village où il fait bon vivre.

Les élus de «Tresses Ensemble»  
[www.tressesensemble.blogspot.fr](http://www.tressesensemble.blogspot.fr)  
<https://www.facebook.com/tresses.ensemble>

## Nouvel Elan Tressois

*Conformément à la loi, un espace est réservé à l'expression des groupes politiques municipaux. A ce titre, le Conseil municipal a décidé, dans un souci d'équité, d'attribuer un espace identique aux 21 élus de Tresses Ensemble et aux 6 élus du Nouvel Elan Tressois. Les propos publiés dans cette rubrique n'engagent que leurs signataires.*

Déjà un mois que les enfants ont repris l'école, nous leur souhaitons une très belle année scolaire, pleine de réussite. Toutefois, pour certains d'entre eux l'apprentissage n'est pas toujours chose facile.

A plusieurs reprises (gazette n°22 de mai 2016 puis Tresses Informations de septembre 2016) nous vous avons parlé de l'association Entraide Scolaire Amicale (ESA). L'ESA propose un accompagnement individualisé, gratuit du CP à la terminale, pour les enfants issus de foyers non imposables. Un bénévole se rend une fois par semaine au domicile de l'enfant en difficulté scolaire. Le slogan de l'ESA est « Tous les enfants ont le droit à la même chance », sa mission est de soutenir un enfant que les parents ne peuvent ni aider, ni faire aider. Seule une adhésion annuelle de 30€ est demandée à la famille. Mais pour que l'ESA puisse soutenir un maximum d'enfants en demande, il est nécessaire d'avoir de nombreux bénévoles. Dans notre secteur, l'ESA est en manque de bénévoles et pourrait ne pas pouvoir répondre à toutes les sollicitations. C'est pourquoi nous nous faisons les portes paroles de l'ESA pour que toute personne désireuse d'œuvrer pour une meilleure égalité des chances puisse proposer ses services en tant que bénévole. Retraité, étudiant ou dans la vie active, 1 heure par semaine, vous pouvez apporter votre aide à un enfant selon le niveau scolaire et la

matière que vous choisirez.

Chaque bénévole, reçu au cours d'une réunion d'accueil, est abonné au journal de l'ESA. Il peut consulter les fiches pédagogiques de l'association. Des séminaires de formation pédagogique lui sont également proposés. Vous pouvez contacter la responsable d'antenne de notre secteur : Mme Gardères (06 27 11 00 46).

Bénévoles, n'hésitez pas à vous engager pour aider un enfant selon vos compétences. Parents, n'hésitez pas à faire appel dès maintenant à cette association si vous souhaitez que vos enfants soient accompagnés tout au long de l'année scolaire  
<http://www.entraidescolaireamicale.org>

En juillet à Tresses et à Camarsac en août, notre Communauté des Communes a organisé des animations sportives et culturelles avec CAP33. Nous pensons que ce type de projet mérite d'être soutenu, c'est pour cela qu'à plusieurs reprises nous avons proposé notre aide... pour réponse nous avons obtenu une fin de non-recevoir ! Nous avons persisté en vous informant de ces animations dans notre gazette n°26 du mois de juillet. A Tresses, les activités de fitness, de gymnastique et de tir à la sarbacane ont été appréciées, mais il semblerait que les autres n'aient eu qu'un succès mitigé. En communiquant au travers de notre gazette et de notre Facebook, nous

avons réussi à faire venir en moyenne 25 personnes tous les jeudis soir entre le 20 juillet et le 31 août pour les tournois de pétanque au boulodrome de Tresses, avec même une soirée de 40 joueurs ! Devant ce succès, CAP33 a décidé de maintenir les tournois de pétanque sur Tresses durant les jeudis soirs du mois d'août. Entre les joueurs confirmés et les débutants, une osmose s'est créée, les uns conseillant les autres dans une ambiance conviviale. Nous remercions les animateurs (trices) de CAP33 qui ont organisé ces tournois avec gentillesse et sourire, ainsi que tous les participants, joueurs et spectateurs, avec qui nous avons eu des discussions enrichissantes autour d'apéritifs dinatoires de fin de soirée composés de tartes, cakes salés, pâtés de sanglier et de nombreuses autres confections maison. Un grand merci à Côté Pizz et Aquarelle qui ont fourni des lots avec CAP33.

Seul bémol de ces belles soirées estivales, la Communauté des Communes, organisateur de CAP33 a éliminé sans justification quasiment tous les commentaires et comptes-rendus que nous avons mis sur leur Facebook.

Facebook:nouvelelantrois  
Mail:nouvel.elan.tressois@gmail.com  
Blog:<http://nouvelelantrois.over-blog.com>  
Téléphone : 06 95 97 78 93

## Sat Nam Yoga

**LE YOGA A TRESSSES  
YOGA RELAXATION MEDITATION**

**Et oui ! plus de 26 ans d'existence sur la commune de tresses**

Bonjour à tous nos amis et adhérents pour vous annoncer la reprise des cours et le souhait que vous preniez du plaisir à pratiquer, à expérimenter...

De nos jours le YOGA est une source de richesse.

Il nous permet :

- de traverser plus sereinement le Stress de la vie, à mieux maîtriser et canaliser nos émotions.
- de prendre du recul sur nos difficultés physiques et psychologiques, de mieux les gérer et ainsi d'améliorer les comportements dans sa vie familiale et professionnelle.

Le « kundalini Yoga » est à l'origine de toutes les branches de Yoga. Il est un Yoga de la tradition. Il est basé sur une pratique psycho-corporelle qui a pour but de réguler et d'améliorer les diverses fonctions vitales du corps :

- respiratoire
- circulatoire
- digestive....

Il a une influence bénéfique sur tous les systèmes nerveux et glandulaire – sur la souplesse de la colonne vertébrale et sur le tonus de la masse musculaire.

Il a également un impact bénéfique sur l'équilibre mental et développe notre capacité à trouver notre bien-être.

Des postures dynamiques et statiques synchronisées avec des techniques de souffle – Relaxation – Méditation : une composition bien dosée dans une atmosphère chaleureuse, qui ne laisse pas indifférent (Accessible à tous quel que soit son âge – son état de santé ou ses handicaps)

Les cours ont lieu tous les mardis à 19 h, Salle de l'Adéma. Ils sont donnés par Dominique Rousteing, professeur diplômé de la Fédération FTKY.

Pour tous renseignements s'adresser au siège de l'association (d'autres cours existent sur les communes avoisinantes)

**ASSOCIATION SAT NAM : 05 57 43 06 73  
sat-nam@wanadoo.fr**

## Sports fitness tressois

**Zoom sur la Zumba Gold Nouveau sur Tresses :  
ZUMBA GOLD**

La Zumba Gold s'adresse surtout aux débutants de tous âges, désireux de reprendre une activité physique, tout en s'amusant ! C'est une activité idéale pour des seniors ou pour les participants qui sont physiquement peu actifs, limités ou inactifs. Nul besoin de savoir danser pour suivre des cours.

La musique est toujours tout aussi latine et ensoleillée que pour la Zumba Fitness et les pas similaires, faciles à suivre mais plus modérés dans leur expression. La musique utilise des mouvements de danse et des rythmes latinos.

Le power training est un cours de fitness pré-chorégraphié de forte intensité avec du renforcement musculaire. Cet entraînement complet permet un travail cardio-vasculaire et musculaire en sollicitant tous les grands groupes musculaires ainsi que les muscles du tronc de manière réactive.

Self défense avec M. SUONG : maîtriser son adversaire sans violence

La self défense est ouverte à tous ceux et à toutes celles qui veulent apprendre à se défendre mais aussi à se muscler harmonieusement. Cette activité permet à chaque pratiquant de développer ses capacités et d'évoluer à son propre rythme. Sport de défense idéal pour les femmes, la self défense peut être utile au quotidien.

Pour ceux et celles qui aiment faire du sport en musique, nous avons également : du power training avec Sébastien MARCASSUS, de la zumba avec Mmes Claire REIGNEZ et Justine RENDU,

- et de la danse kid pour les enfants de 6-9 ans et de 10-15 ans avec Mme CLAIRE REIGNEZ.

Venez pratiquer du sport et découvrir nos disciplines en vous faisant plaisir.

**Courriel : [spfitness.tressois@gmail.com](mailto:spfitness.tressois@gmail.com)**

**Site : <http://spfitness.tressois.free.fr>**

**06 19 95 33 09**

**Facebook : sportfitness tressois**



# TRESSES PRATIQUE

## EDF/GDF

5, rue Condorcet - Parc d'Activités Jean Zay  
33152 CENON CEDEX  
Pour tout problème électrique : **09 726 750 33**  
Urgence sécurité gaz : **0 800 47 33 33**

## AVOCATS

Jérémie HACHARD 05.57.34.30.94  
Gaëlle CHEVREAU 06.63.90.92.73  
Galerie Marchande de Tresses

## EAU - ASSAINISSEMENT

Problèmes administratifs : **08.10.00.20.40**  
(Service clients 8 h à 19 h jours ouvrés)  
Interventions urgentes (24/24 - 7/7) : **09.77.40.84.08**  
(dysfonctionnement ouvrages eau et assainissement)

## CONSEILLER ARCHITECTURE

CAUE sur rendez-vous : 05.56.97.81.89

## ECLAIRAGE PUBLIC

Merci de signaler à la Mairie les lampes grillées  
ou tout autre problème au **05.57.34.13.27**

## RECENSEMENT MILITAIRE

### DÈS 16 ANS

Les jeunes garçons et filles doivent venir se faire recenser en mairie, munis du livret de famille, dès leur 16ème anniversaire ou le mois suivant.

## DIVAGATION DES CHIENS

Il est rappelé aux propriétaires de chiens qu'ils ne doivent pas laisser vagabonder leurs animaux, sous peine de ramassage par la fourrière.

## BRICOLAGE ET JARDINAGE

Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers, à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses ou scies mécaniques, ne peuvent être effectués que :

## ORDURES MENAGERES

Le ramassage est prévu le lundi ou le jeudi pour les collectes mélangées selon le secteur.

Pour les produits secs, la collecte a lieu le mercredi dans les bacs jaunes et verts une fois sur deux.

DECHETERIE Z.A TRESSES

05.56.21.19.79

Ouverture :

Lundi : 13h15 - 17h (Fermé le matin)

Mardi au Samedi : 9h15 - 13h et de 13h40 à 17h

Six Emplacements :

1/ Encombrants (Matelas, débris divers...), 2/ Déchets Verts (Sauf souches), 3/ Ferrailles, 4/Papiers (Plastiques, Cartons...), 5/ Piles et batteries, 6/Huiles de Vidange.

Exclus : Ordures ménagères, pneus, carcasses de voitures, produits toxiques et gravats.

Les jours ouvrables de 8 h 30 à 12 h 30  
et de 14 h 30 à 19 h 30

Les samedis de 9 h 00 à 12 h 00  
et de 15 h 00 à 19 h 00

Les dimanches et jours fériés de 10 h 00 à 12 h 00

## POUBELLES

**3 poubelles pour mieux trier :**

- poubelle (papier, carton) couvercle jaune
- poubelle (verre) couvercle vert
- poubelle (pour les déchets ménagers) couvercle bordeaux

**sont à demander au SEMOCTOM (05 57 34 53 20).**

## PRESBYTERE

Abbé Michel VARACHAUD : **05.57.34.13.23**  
Permanence le vendredi de 10 h à 16 h

## ELAGAGE

Quand les branches d'un arbre, situé sur une propriété privée en bordure de voie publique, gênent la circulation, la visibilité ou cachent un panneau ou un feu de signalisation, il incombe au propriétaire de les élaguer.

## DESTRUCTION DES DECHETS VEGETAUX

**Eliminer en déchèterie ou compostage seulement ; le brûlage des déchets verts est interdit en tout lieu et en toute période.**

Débroussailliez pour éviter la propagation du feu à la forêt et n'installez pas votre barbecue n'importe où. En cas d'incendie, composez le 18 ou le 112.

## TAXI

### CONVENTIONNE

Xavier LABAT 06 87 04 16 68



## PROFESSIONS MEDICALES ET PARAMEDICALES

### MEDECINS GENERALISTES

Cabinet Médical Mélac	
Dr DELAMARE	05.57.34.33.33
Dr DELARUE	05.56.72.58.47
Cabinet Médical Bourg	
Dr FORMERY	05.57.34.17.95
Dr PEREKRESTOW	05.57.34.06.99
Dr FONTES	05.57.34.48.48
Dr HOUSSOU	05.57.34.06.79

### MEDECINS PEDIATRES

Centre de santé de Tresses Mélac 05.57.97.05.05	
Dr CECCATO	
Dr BOUFFARD	
Dr VASILEVA	
Dr DE PRUNELE	

### DENTISTES

Dr LAGRAVE	05.57.34.01.02
Dr AUSSÉDAT	05.57.34.01.02
Dr DIBY	05.56.21.19.76

### PSYCHOLOGUE

Anne-Solène GATZOFF	06.74.87.87.52
Carole PIGNOTTI	07.82.63.81.20
Nadège BADET	06 99 96 29 99
Patrick GALABER	07 69 20 97 60
Stéphanie LAURENT	06 95 91 17 49

### KINESITHERAPEUTES

Philippe BAUDET	06 37 81 01 68
Dorothee HOUIS et et Marie-Aurélie PRIVAT	06 37 81 01 68
Julien GUINOT et Sophie DORDOT MOREL	07 62 65 92 13
Danièle SWIA TEK	05 57 34 01 07

### SOPHROLOGUE

Alexandra CORNET	06.84.82.84.23
------------------	----------------

### ORTHOPHONISTES

Sylvia RUI	05.57.34.21.14
Delphine THAVEL	05.57.34.21.14

### OSTEOPATHE

M. SUCHEIX	05.57.34.42.04
Marine GANON	07.87.72.75.03
Mélanie SEVAUX	07.81.75.06.94

### SAGE FEMME

Céline ARRACHART	05 56 94 65 87
------------------	----------------

### PEDOPSYCHANALISTE

Anne ROCHE	06 46 14 86 20
------------	----------------

### PEDICURE - PODOLOGUE

Mme EXANTUS	05.57.34.22.73
-------------	----------------

### REFLEXOLOGUE PLANTAIRE

Caroline VALES	06.03.00.52.28
----------------	----------------

### PHARMACIENNE

Mme VIALLE-QUERIAUD	05.57.34.18.49
---------------------	----------------

### INFIRMIER(E)S

Patricia SARRIEAU et Catherine MUNOZ	05.57.34.10.24
Philippe LAFAYE et Céline RAMIERE	05.57.34.06.72
Laurence GRAUX et Stéphanie AUGÉ	07.50.25.53.48
Béatrice BARRA	05.56.30.36.82
Gaëlle ASTORI	07 87 86 66 86
Bruno KAHN	06 78 82 75 05
AMADE SANTE	05 56 06 09 89

### CHIROPRACTEUR

Cécile LAFOLE	06 13 75 18 57
---------------	----------------

## SOCIAL

Assistante sociale	05.56.40.13.50
Permanence mairie 2 <sup>ème</sup> mercredi de chaque mois	
Centre anti-poison	05.56.96.40.80
Accueil aux victimes d'agression	05.56.79.87.77
Sida Info Service	
0800.840.800	
Drogue Info Service	0800.231.313
Enfance maltraitée	0800.05.41.41
Apafed (femmes battues)	
05.56.40.93.66	
SOS Amitié	05.56.44.22.22
CIRA/Renseignements administratifs	39 39

## VETERINAIRE

Cabinet vétérinaire - Corinne MAILLOCHAUD	
Avenue de Branne - 33370 Tresses	
Tél : 05.56.78.38.14	

## DEFIBRILLATEURS

### Mairie de tresses

hall d'entrée

### Salle des sports

côté infirmerie

### Stade petrus

Football : vestiaires, sortie des joueurs

Tennis : entrée du club house

### Château de la seguinie

Bâtiment annexe : hall entrée centre de loisirs

### Salle de la fontaine

Vous pouvez sauver une vie !



*Découvrons ensemble !*

A tout âge : échanger et partager

# La semaine bleue

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

Du 2 au 6 octobre 2017

