

# TRESSES



# N° 174 INFORMATIONS

MAGAZINE MUNICIPAL / avril 2020



*Pendant le confinement, la vie continue : services publics, marché, culture...*

## ATTESTATION DE DÉPLACEMENT DÉROGATOIRE

En application de l'article 3 du décret du 23 mars 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire

Je soussigné(e),

Mme/M. :

Né(e) le :

À :

Demeurant :

certifie que mon déplacement est lié au motif suivant (cocher la case) autorisé par l'article 3 du décret du 23 mars 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire<sup>1</sup> :

- Déplacements entre le domicile et le lieu d'exercice de l'activité professionnelle, lorsqu'ils sont indispensables à l'exercice d'activités ne pouvant être organisées sous forme de télétravail ou déplacements professionnels ne pouvant être différés<sup>2</sup>.
- Déplacements pour effectuer des achats de fournitures nécessaires à l'activité professionnelle et des achats de première nécessité<sup>3</sup> dans des établissements dont les activités demeurent autorisées (liste sur [gouvernement.fr](http://gouvernement.fr)).
- Consultations et soins ne pouvant être assurés à distance et ne pouvant être différés ; consultations et soins des patients atteints d'une affection de longue durée.
- Déplacements pour motif familial impérieux, pour l'assistance aux personnes vulnérables ou la garde d'enfants.
- Déplacements brefs, dans la limite d'une heure quotidienne et dans un rayon maximal d'un kilomètre autour du domicile, liés soit à l'activité physique individuelle des personnes, à l'exclusion de toute pratique sportive collective et de toute proximité avec d'autres personnes, soit à la promenade avec les seules personnes regroupées dans un même domicile, soit aux besoins des animaux de compagnie.
- Convocation judiciaire ou administrative.
- Participation à des missions d'intérêt général sur demande de l'autorité administrative.

Fait à :

Le :                    à                    h  
(Date et heure de début de sortie à mentionner obligatoirement)

Signature :

<sup>1</sup> Les personnes souhaitant bénéficier de l'une de ces exceptions doivent se munir s'il y a lieu, lors de leurs déplacements hors de leur domicile, d'un document leur permettant de justifier que le déplacement considéré entre dans le champ de l'une de ces exceptions.

<sup>2</sup> A utiliser par les travailleurs non-salariés, lorsqu'ils ne peuvent disposer d'un justificatif de déplacement établi par leur employeur.

<sup>3</sup> Y compris les acquisitions à titre gratuit (distribution de denrées alimentaires...) et les déplacements liés à la perception de prestations sociales et au retrait d'espèces.

## CORONAVIRUS

Ce qu'il faut savoir 

### LES INFORMATIONS UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](http://gouvernement.fr/info-coronavirus)

### COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Lavez-vous très  
régulièrement les mains



Toussez ou éternuez  
dans votre coude ou  
dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir  
à usage unique et jetez-le

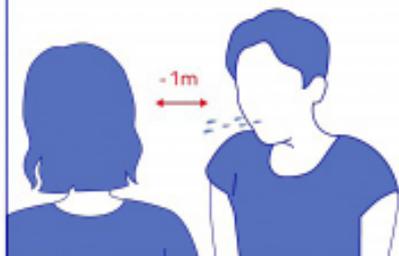


Salutez sans se serrer la main,  
évités les embrassades

### COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

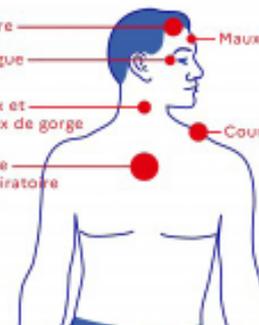
• Par la projection  
de gouttelettes

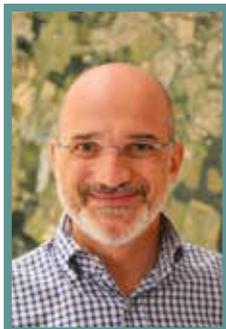
• Face à face pendant  
au moins 15 minutes



### QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre — Maux de tête  
Fatigue —  
Toux et maux de gorge — Courbatures  
Gêne respiratoire





## EDITO

Cher-e Tressois-e,

**L**e Tresses Informations de ce printemps paraît sous un format allégé et dans un contexte particulier. En effet, la France connaît actuellement une grave crise sanitaire qui impacte fortement notre quotidien. Elus et services sont pleinement mobilisés pour accompagner localement la gestion de cette épidémie et de ses conséquences. La Commune a déclenché sa cellule de crise dès le 13 mars et a mis en œuvre son plan de continuité des activités.

Tous les services ont été réorganisés pour faire face à cette période particulière. Ils demeurent à la tâche pour répondre aux besoins du service public municipal.

L'accueil de la Mairie est fermé jusqu'à nouvel ordre mais vous pouvez contacter les services par mail ([mairie@tresses.org](mailto:mairie@tresses.org)) ou par téléphone (05 57 34 13 27).

Plusieurs dispositions ont été prises afin de permettre aux Tressois de vivre cette période de confinement dans les meilleures conditions, en particulier pour les personnes les plus isolées. Ainsi, la commune, grâce à son Centre communal d'action sociale (CCAS), a réactivé son dispositif de veille auprès des personnes vulnérables. Vous pouvez vous signaler auprès de la Mairie.

Les commerces autorisés du centre bourg sont ouverts, sur des horaires parfois aménagés. Le marché du samedi matin est maintenu sur dérogation dans le respect de mesures de protection strictes qui garantissent la sécurité des clients et commerçants.

C'est ensemble que nous parviendrons à surmonter cette crise sanitaire. La situation est d'autant plus difficile pour ceux confrontés à la solitude. Aussi, n'hésitez pas à nous faire part de toute situation compliquée.

En cette épreuve, je sais pouvoir compter sur la responsabilité, le civisme mais surtout la solidarité et la bienveillance des Tressois et Tressois pour adopter les bons gestes et protéger les personnes les plus vulnérables et les plus exposées.

Plus que jamais, continuons de rendre hommage aux soignants qui quotidiennement, au péril de leur santé et de celle de leurs proches, assurent un travail remarquable pour sauver des vies. Tresses résonne à 20h de la clameur de vos applaudissements, chaque soir plus nombreux. N'oublions pas non plus tous les professionnels qui restent mobilisés pour assurer notre sécurité ou la continuité de la vie sociale et économique de première nécessité : les éboueurs, les enseignants, les employés des commerces, les gendarmes, les pompiers, les livreurs, les chauffeurs routiers, les aides à domicile...

Pour freiner l'épidémie de Covid-19, relayons et répondons à leur appel à la responsabilité de chacun : respectons les gestes barrières !

Christian Soubie  
Maire de TRESSES

### COVID 19

Retrouvez toutes les informations actualisées sur le site internet de la mairie

[www.tresses.org](http://www.tresses.org)

[mairie@tresses.org](mailto:mairie@tresses.org) - 05 57 34 13 27

## Tresses en images AVANT LE CONFINEMENT



18 janvier : déjà la seizième fête du marché avec spectacle de clown et de magie pour le plus grand bonheur des enfants !



18 janvier : inauguration de la fresque des Terrasses avec les artistes, Stéphane Crotté et Olivier Roustaing.



15 février : visite théâtralisée du chantier de la salle du Reflet avec la Compagnie Bougrellas.



11 mars : *Mon prof est un troll*, spectacle à vous donner envie de retourner à l'école !



12 mars : hommage aux victimes du terrorisme.



5 mars : Visite de la salle Le Reflet par le Président du Conseil Départemental Jean-Luc Gleyze.



**21 février : inauguration des nouveaux jeux du parc de la Mairie et de l'entrée de l'école élémentaire sécurisée et réaménagée.**



**La salle le Reflet dévoile les premiers effets de son miroir.**



**Le mikado géant du Parc Marès n'attend que la fin du confinement pour accueillir vos enfants !**



**Réunion de chantier autour de la noria du Parc Marès.**



**24 janvier : réunion de travail avec les architectes de l'école maternelle, le comité de pilotage et la commission scolaire.**



**Préparation des bureaux de vote pour répondre aux mesures sanitaires de lutte contre le COVID19.**

## ELECTIONS MUNICIPALES

### 2020

Les élections municipales se sont tenues cette année dans des conditions exceptionnelles en raison de l'épidémie du COVID-19. D'importantes mesures de sécurité ont été mises en place pour protéger la santé des personnes : membres des bureaux présents toute la journée et électeurs (distance d'un mètre entre les votants, gel hydroalcoolique à disposition, stylos désinfectés après chaque usage...).

A Tresses, la participation a été bien plus importante que la moyenne nationale puisque ce sont 56,46 % des électeurs tressois qui ont pris part au suffrage.

A l'issue du vote, la liste de Tresses Ensemble menée par Christian Soubie a obtenu 1 269 voix soit 61,78 % des suffrages des électeurs et celle du Nouvel Elan Tressois menée par Axelle Balguerie 785 voix soit 38,22 %.

Le Conseil municipal du prochain mandat sera composé de 27 élus : 22 élus de Tresses Ensemble et de 5 élus du Nouvel Elan Tressois. Au conseil de la Communauté de Communes les Coteaux Bordelais, les Tressois seront représentés par six élus de Tresses Ensemble et un du Nouvel Elan Tressois.

L'élection du 15 mars est définitivement acquise pour les 27 nouveaux élus qui ne prendront toutefois leurs fonctions qu'à une date ultérieure, probablement en juin 2020.

En attendant cette échéance, la *loi d'urgence pour faire face à l'épidémie de covid-19* promulguée le 23 mars prolonge le mandat des élus sortants et les délégations attribuées au Maire, aux adjoints et aux conseillers délégués afin d'assurer la continuité des besoins de l'administration communale.



Elections municipales  
Résultats 15 mars 2020 - Tresses

## *Elus Tresses Ensemble constituant la majorité municipale*



*Christian Soubie*



*Annie Mureau-Lebret*



*Christophe Viandon*



*Roselyne Diez*



*Jean-Antoine Biscaïchipy*



*Catherine Lageyre*



*Emmanuel Survila*



*Marie-Jo Gautriaud*



*Dominique Mouneydier*



*Victoria Motard*



*Christian Détrieux*



*Natacha Dardaou*



*Michel Joucreau*



*Marlène Ménard*



*Jean-Claude Gouzon*



*Malika Mahrouny*



*Armand Billet*



*Hélène Maléjacq*



*Philippe Lejean*



*Déborah Bezin*



*Gérald Garrouste*



*Sylvie Pinet*

## *Elus Nouvel Elan Tressois constituant la minorité municipale*



*Axelle Balguerrie*



*Dominique Lacour*



*Anne-Sophie Quintard*



*Jean-Hervé Le Bars*



*Floriane Roy*

# mieux vivre le confinement

## Aide aux personnes âgées ou vulnérables

- Le **Centre Communal d'Actions Sociales** peut vous aider : info au 05 57 34 13 27 ou [mairie@tresses.org](mailto:mairie@tresses.org)
- Le **CLIC**, qui **accompagne les personnes de plus de 60 ans** est joignable au 05 57 80 00 95.
- L'Association des Coteaux Bordelais assure le **portage de repas à domicile** et le **maintien à domicile** (05 56 72 89 94 ou [lescoteauxdebordeaux@orange.fr](mailto:lescoteauxdebordeaux@orange.fr)).
- Le service de **transport à la demande** est temporairement gratuit pour l'alimentation et les services médicaux. Informations au 06 19 32 46 32 (action sociale de la Communauté des Communes).

## Conseils et accompagnement santé : ProxiSanté

- Malades chroniques ou fragiles, **accédez gratuitement à un service téléphonique** auprès d'infirmiers, de médecins (cardiologue, diabétologue...) et des professionnels de santé. De 8h30 à 20h au 05 56 32 95 51 ou à [proxisante@orange.fr](mailto:proxisante@orange.fr).

## Aide psychologique

Si vous ressentez de l'angoisse, du stress, de la tristesse, de la colère... vous pouvez contacter la **plateforme téléphonique d'accompagnement psychologique** au 0 800 71 08 90 (appel gratuit depuis un poste fixe).

## Violences intra-familiales : témoins et victimes, dites stop !

- Violences faites aux femmes : **3919** ou **114** par SMS
- Enfance en danger : **119**
- Police : **17**

## Approvisionnement de 1ère nécessité

- les **commerces** alimentaires, le tabac presse (pain) et la pharmacie du centre de la commune restent ouverts et certains livrent à domicile comme le Proxi.

Des **attestations dérogatoires de déplacement** ont été déposées chez les commerçants par la Mairie. Elles peuvent être désormais téléchargées sur smart phone depuis le site [interieur.gouv.fr](http://interieur.gouv.fr).

**Le marché est maintenu le samedi matin** sur dérogation. L'organisation proposée garantit la sécurité des clients et commerçants.

## Déchets ménagers et déchets verts

- **La collecte de déchets à domicile est assurée par le SEMOCTOM**, selon le calendrier habituel. La déchèterie est fermée. Pour rappel, il est **interdit de brûler les déchets verts** (les particules fines dégagées sont très polluantes et peuvent dégrader l'état de santé de ceux qui souffrent de troubles respiratoires). Veuillez les composter ou les stocker dans votre jardin, tout comme les encombrants.

## La Poste et le distributeur automatique de billets

Le Maire a demandé à la direction de la Poste la réouverture du bureau de Tresses et le réapprovisionnement du distributeur de billets. A défaut, le **bureau de Cenon le Morlette** est ouvert. Informations : <https://aide.laposte.fr/categorie/covid-19/>

## Aide numérique

Le site <https://solidarite-numerique.fr/> et un numéro de téléphone, le 01 70 772 372, aident les Français en peine devant leurs **démarches numériques** (et pas seulement administratives).

## Entreprises

Mesures de **soutien aux entreprises** : <https://www.economie.gouv.fr/coronavirus-soutien-entreprises>

  
« Service de conseils et accompagnements SANTÉ à destination des personnes malades chroniques ou fragiles »

**CRISE SANITAIRE COVID19**

By  
Infirmiers, Médecins et professionnels de santé

**ON PEUT VOUS ACCOMPAGNER** pour rester le plus longtemps chez vous (confinement) avec des conseils adaptés à votre contexte de santé !  
Avant de faire le 15 (URGENCES) ou d'aller chez votre médecin, prenez conseil pour éviter l'exposition.

**GRATUIT**

Une seule action à réaliser de 8h30 à 20h :

 **APPELEZ-NOUS au 05 56 32 95 51**  
Ou envoyez un mail à : [proxisante@orange.fr](mailto:proxisante@orange.fr)



**En direct vous pourrez :**

- Avoir des informations de surveillance (avec les infirmiers), des conseils ou accompagnement individuel **GRATUITS** par téléphone
- Voir un médecin en visioconférence (type SKYPE) dont 1 diabétologue et 1 cardiologue qui fera le lien avec votre médecin traitant si besoin à l'issue de l'entretien
- Assurer une **TÉLÉSURVEILLANCE** continue à distance si besoin, en cas de diabète traité par insuline ou d'insuffisance cardiaque suivie.



Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

# Bon, et maintenant on fait quoi ?



La culture à Tresses  
pendant le confinement

<https://mediathequedetresses.wordpress.com/>

Nous nous étions entraînées en janvier avec notre escape game «spécial virus» et donc, nous étions prêtes quand le vrai virus est arrivé. Bons plans, trucs et astuces et de la culture sous toutes ses formes, suivez-nous sur notre blog pour égayer votre confinement.

**Pendant le confinement, toute l'équipe culture de Tresses est à vos côtés.**

La saison culturelle étant à l'arrêt pour l'instant, nous avons décidé de reporter toute notre énergie sur le blog de la médiathèque. Durant le confinement, votre semaine est rythmée par nos différentes publications.

Le mardi, on partage nos bons plans : les sites internet et astuces pour faire du sport à la maison et garder la forme mais aussi le moyen d'avoir accès à des magazines ou des films en ligne gratuitement.

Le mercredi, c'est réservé aux enfants. Parce que pour eux aussi, c'est difficile, on a pensé à leur dédier un jour.

Le jeudi, ce sont nos coups de coeur. Ce n'est pas parce que vos bibliothécaires préférées ne peuvent pas vous rencontrer à la médiathèque, qu'elles ne pensent pas à vous ! Le jeudi donc, elles vous recommandent des livres, des films, des sites internet...

**Rendez-vous  
tous les jours  
à 11h**

Le vendredi, on pioche dans les sites de la sitotheque afin d'en sortir le meilleur.

Et le samedi, c'est le jour des sorties au théâtre mais, confinement oblige, on s'installe confortablement devant son écran pour découvrir notre sélection « spectacle vivant » : un opéra, une pièce de théâtre, du cirque moderne, de la musique live...  
On ne sera jamais autant sorti !

**Livres & nous**

Durant le confinement, le **service de portage à domicile** est réactivé.

Pour en profiter, il vous suffit de consulter le catalogue de la Médiathèque en ligne sur le blog <https://mediathequedetresses.wordpress.com/>, de faire votre choix et d'envoyer un mail à [mediatheque@tresses.org](mailto:mediatheque@tresses.org).

Nous vous apporterons votre sélection, sur rendez-vous dans le respect des règles sanitaires de protection et des gestes barrières.

# Les associations tressoises

Retrouvez plus d'information sur vos associations sur [www.tresses.org](http://www.tresses.org)

## Sport

### Aquitaine troupeau développement

JP Cueille 06.60.58.91.20

### Amicale bouliste

A. Sabater 06 81 03 55 00

### Basket

J.-L. Duthil 05.57.34.05.15

### Cyclotourisme

M. Pinet 06.31.29.22.12

### Echecs

M. Calvo 06.30.27.64.65

### Football

F. Sicard 05.57.34.10.07

### Gymnastique volontaire et baby gym

Mme Sierra 09.54.89.27.43

### Judo

F. Scarabello 06.42.84.78.36

### Pétanque

JP.Seyrat 06.82.68.32.61

### Running

tressesrunning@gmail.com

### Sophrologie

M Barrera 06.18.38.51.58

### Sports fitness

S. Bazerolles 06.19.95.33.09

### Rando

Michel Martet

### Tennis

S.Hérault 05.56.68.34.51

### Yoga

N. Barrère 05.57.43.06.73

### Yoga Elka

K. Viandon 06.89.56.65.17

### Wuji Tai Chi Chuan

P. Schmidt 06.25.20.71.62

## Culture

### Adema

Musique, Arts Plastiques, Théâtre

P.Bayer 05.57.34.02.09

### Cercle occitan

J.-P. Martin 05.57.34.08.55

### Comite de jumelage

G. Rui 05.57.34.11.21

### Palette tressoise

J. Raymond 05.57.34.18.54

### Tress'Ouvert

A. Balguerie 06.23.33.48.03

### Etxekoak

A. Biscaïchipy 06 82 41 94 44

### Plaisir de peindre

A. Monlong 05.57.34.26.74

### Passion photo tresses

M. Arnaud 06.13.36.00.94

### Poterie

L.Dalmas 05.56.86.09.05

### Rock in tresses

B. Philippeau 06.81.94.31.94

### Art Danse studio

S. Baillet 06.87.84.40.44

### Informatique

G. Beline 06.73.62.77.45

### Ludothèque

Q.Guimbertaud 07.83.94.06.80

### Club tarot

D. Brianceau 06 71 11 08 22

## Social

### Adapei Handicap mental

M.P. Jameux 05.57.34.11.04

### Adot (don d'organes)

### Age d'or

M. Faure 05.57.34.11.71

### Union nationale des combattants

Raymond Mikaelian

### Ouaga Bx partage

J. Ceccato 05.56.21.96.38

### Paroisse

Abbé Varachaud 05.57.34.13.23

### Scouts de France

S. Viala 06 62 36 78 44

### Bourse aux vêtements

C. Dufasne 06.88.26.17.60

### FCPE

Emmanuel Survila

et Marie Medvied

fcpetresses@gmail.com

## Autres

### Comtesse Mélac

Mme Dedieu 05.56.21.91.00

### AMAP Tresses à table

C. Detrieux 09.53.83.60.55

*Les textes des associations avaient été transmis avant le début de la période de confinement.  
Leur contenu a été adapté à la situation actuelle.*

## Gymnastique volontaire

Salle Pétrus 13 Avenue des Bons Enfants 33370 Tresses

Vous avez un peu de temps pour vous occuper de vous ?  
Pour votre santé, bougez, venez nous rejoindre !

Dès la fin du confinement, dans une ambiance conviviale, vous pourrez suivre des cours de renforcement musculaire, cuisses, fessiers abdos, gym minceur, step, cardio, body barre, étirements, etc.

Sur des musiques entraînantes, vous aurez le plaisir de rester en forme avec nos animateurs Jacqueline, Dominique et Ludovic qui sauront vous motiver par des exercices appropriés.

### Gym adultes :

Le lundi et le jeudi de 9h à 10h.  
Le lundi 18h30 à 19h30.  
Le mardi de 18h30 à 19h30.  
Le jeudi (pilates) de 17h30 à 18h30 ou de 18h45 à 19h45.

### Gym adaptée senior (Gym douce)

Le lundi de 16h30 à 17h30.  
Le vendredi de 10h45 à 11h45.

### Renseignements :

Josiane 06 10 69 31 38 ou 05 57 34 01 20  
Nicole 06 37 63 72 05.

### Baby gym (0 / 3 ans)

Eveil corporel, du sport pour les petits.  
Une méthode adaptée pour les enfants.  
Stimulation, sociabilisation, autonomie, créativité et relaxation.  
Le vendredi de 16h30 à 16h45 ou 18h à 18h45.

### NOUVEAU

#### Pour les maternelles (3 / 5ans)

Le jeudi de 18h à 18h45

#### Pour les primaires (6 / 10 ans)

Le vendredi de 17h à 17h45

### Renseignements :

Josiane 06 10 69 31 38 ou 05 57 34 01 20  
Christine 06 08 67 05 94

## Rock'in tresses

Notre association, Rock'in Tresses qui enseigne les Danses de salon et le Rock a maintenu ses effectifs en 2019 et ce dans un contexte de plus en plus concurrentiel. Nous avons eu le plaisir en janvier 2020 d'accueillir un nouveau couple Tressois.

Notre Assemblée Générale, s'est tenue le 14 mars 2020 et nous a permis de présenter quelques nouveautés qui font partie de notre projet associatif pour la prochaine session de danse.

Danser doit rester un vrai plaisir, un moment de détente et de convivialité.

Dès le retour des activités associatives, n'hésitez pas à venir nous rencontrer, pour découvrir nos cours à la salle ADEMA. La curiosité peut susciter des envies de danser à deux !

Venez conjuguer mobilité et convivialité.

Contacts : [www.rockintresses.fr](http://www.rockintresses.fr)  
[inforockintresses@orange.fr](mailto:inforockintresses@orange.fr)

# \*\*\* ASSOCIATIONS

## Cyclotourisme

Après notre assemblée générale, clôture de la saison 2019, janvier a été marqué par une nouvelle rencontre entre nos adhérents, des représentants de la municipalité et nos partenaires, autour d'un apéritif très convivial.

Le programme 2020 des activités du club a été présenté et diffusé par l'intermédiaire de notre plaquette, de nouveau très appréciée de nos partenaires.

Pour découvrir notre club, n'hésitez pas à nous rejoindre lors de nos sorties hebdomadaires, après la fin du confinement les lundi, mercredi et samedi à 13h45.

Michel PINET : 06 31 29 22 12



## Sport Fitness Tressois

Sports Fitness Tressois : plus de 20 ans d'existence

L'association Sport Fitness Tressois existe depuis le 24 septembre 1997 et avait pour objet la pratique du judo et du jujitsu, kendo et disciplines associées.

Depuis le club se veut tourné vers une pratique de loisirs où chacun évolue à son rythme dans une ambiance très conviviale.

Ainsi, en plus de proposer depuis la saison 2005 un jujitsu moderne, art développant le self défense, le combat mais aussi la maîtrise de soi, le respect de l'individu, le club propose aussi de la zumba et de la Dance Kids avec Claire Reignez (les lundis matins et vendredi soir) et du Cardio Fitness avec Julie Correira (les mercredis soirs).

Les cours ont lieu de septembre jusque fin juin dans la nouvelle salle de Petrus.

Vous êtes tous les bienvenus.

Renseignements téléphoniques : 06 19.95.33.09

Mail : [spfitness.tressois@gmail.com](mailto:spfitness.tressois@gmail.com)

Site : <http://spfitness.tressois.free.fr>

Facebook : sportfitness tressois

Présidente Mme Sophie Bazerolles



## Les fils en liberté

Après neuf mois d'existence notre groupe s'agrandit, nous sommes 17 adhérentes !!!

Chacune s'épanouit dans sa technique favorite : tricot, crochet, broderie, couture...

Nous avons déjà organisé deux ateliers de groupe en tricot et couture et nous sommes sorties deux fois cet hiver, à Paris au salon Création et Savoir Faire de Marie Claire Idées et à Périgueux au salon Fil Passion. Vous pouvez suivre nos activités sur notre compte Instagram qui porte le même nom que l'association : les-fils-en-liberte. Nous y publions nos réalisations, nos sorties....

Nous nous retrouvons habituellement le mardi entre 17h30 et 23h30 Salle du Tilleul dans la Maison des Arts du Pôle culturel de Marès, 19 avenue des Ecoles.

Renseignement auprès de Francine MEUNIER : 06 58 90 56 31

Mail : lesfilsenliberte.tresses@gmail.com

Instagram : les-fils-en-liberte



## Rando'Tresses

Notre Assemblée générale a eu lieu le 1<sup>er</sup> février à la Salle de la Fontaine devant un grand nombre de participants et en présence de Monsieur le Maire Christian Soubie et de l'adjoint aux sports Monsieur Gérard Poisbelaud.

Notre club est toujours aussi dynamique avec ses 232 membres qui participent aux différentes randonnées ou marches nordiques les mardis, mercredis, vendredis et samedis pour le bonheur de tous. Chacun peut trouver sa distance et son bonheur car les randonnées vont de 5 à 20 km selon les jours. Ceci n'est possible qu'avec l'engagement et la bonne volonté de tous les animateurs.

2 528 km ont été parcourus en 2019 pour l'ensemble des sorties proposées.

A l'occasion de cette A.G., les quatre membres sortants Maryse, Nicole, Mickaël et Patrick se représentaient. Ils ont été réélus. Michel Martet est devenu président en remplacement de Patrick Gouiffès.

La soirée s'est poursuivie par la dégustation des produits maison confectionnés avec brio par les participants et dégustés sans modération.

Notre journée festive devrait avoir lieu à Bazas le samedi 13 juin.

Michel MARTET  
Président Rando Tresses



# \*\*\* ASSOCIATIONS

## Jumelage



Nous espérons que nos amis de Fuenmayor viendront nous rendre visite les 12, 13 et 14 juin 2020.

D'ores et déjà, nous préparons le programme afin de bien les recevoir. Pensez à noter les dates de manière à vous rendre disponibles pour cette rencontre.

Nous attendons la confirmation des dates du voyage à Fuenmayor, ce sera probablement le premier week-end d'octobre.

Pour l'heure, nous attendons l'ouverture de la nouvelle salle de Tresses « Le Reflet » pour profiter pleinement de nos activités dans un cadre accueillant.

Tresses bouge, bougez avec le jumelage !

## Tennis Club

Depuis la fête des associations qui a ouvert la saison 2019/2020 et qui annonçait une grande année pour le club de tennis, nos espoirs se sont concrétisés tant au niveau des résultats sportifs, de la réussite de nos manifestations, que des améliorations apportées au club house.

Construit en 1982 par les employés communaux, le bâtiment avait besoin de rénovation et d'un relooking. C'est chose faite. L'inauguration en présence de Monsieur le Maire le 8 février fut pour nous l'occasion de remercier Gérard Poisbelaud pour son implication dans le développement du club depuis sa création, et la municipalité qui a toujours soutenu le développement et la pratique sportive en nous offrant des équipements de qualité.

Lors de l'assemblée générale du 30 novembre 2019, Annaïse Léger est venue renforcer le comité directeur. Sabine Héraul est restée la présidente avec un bureau refondu pour mieux affronter un programme de manifestations chargé : des animations pour les plus jeunes avec des plateaux balles rouges, balles oranges, balles vertes ; un championnat Gironde Jeunes pour les ados (cinq équipes engagées cette année). L'équipe 13/14 ans garçons (Timothé, Eugène et Pierre) s'est hissée en demi finale départementale.

Trois équipes de 15 ans à 18 ans sont encore en compétition. Avec cette année une équipe particulière unissant une jeune de Tresses, Alice, et une jeune de Carignan, Maélia, sous la houlette de Vincent Héraul.

A l'autre bout de la pyramide des âges, les championnats d'hiver puis la coupe Caren permettent à nos aînés de porter haut les couleurs de Tresses puisque l'équipe 65 ans des championnats d'hiver est arrivée en finale départementale de sa poule.

Cinq équipes sont maintenant engagées en coupe Caren, c'est dire la vigueur de nos aînés.

Notre club peut s'enorgueillir de réunir toutes les classes d'âge à un haut niveau.

Tresses informations 14

En championnat Gironde adultes, nous sommes représentés par trois équipes dames et deux équipes hommes dont celle de nos deux moniteurs Romain et Jean Baptiste avec Thomas, Antoine et Valentin qui arrivent en finale des phases finales.

Des animations spécifiques s'adressent à nos adhérentes : raquettes FFT, filles du club, smashies...

N'oublions pas les sorties organisées par le club pour nos jeunes : sortie des petits AS (onze enfants) encadrée par Marie Jo et Daniel Gautriaud. Tous les grands champions du moment y ont fait leurs premières armes, c'est déjà du grand spectacle !

Nous sommes allés à Primrose avec seize enfants et quatre accompagnateurs du club. Déception en revanche, une sortie était prévue à Roland Garros avec 10 enfants et deux accompagnateurs du club pour voir de près les plus grands joueurs.

Nous espérons que nos deux prochains événements pourront se tenir : le 6 juin, pour la fête nationale du tennis, le club devrait être ouvert à tous, licencié ou pas. Ce sera une bonne occasion pour découvrir le club et ses animations. L'année tennistique se terminera le 13 juin avec la fête de l'école de tennis.

Sabine Héraul : [sabine.herault@orange.fr](mailto:sabine.herault@orange.fr) répond à toutes vos demandes de renseignements. Si vous souhaitez vous inscrire en cours d'année il y a des tarifs adaptés à la durée restante.'



## Club tarot de Tresses

Une nouvelle Equipe au bureau de Tarot de Tresses :

- un nouveau Président un Tressois Monsieur Dominique Brianceau
- un vice-président Monsieur Jean Pierre Galéa
- une nouvelle secrétaire Trésorière, une Tressoise Madame Michèle Boutet
- une secrétaire adjointe Madame Lucie Peyrard
- relation et réglementation intérieures : Madame Jeanine Buran, Madame Françoise Fougeras et Monsieur André Dzubanowski.

Dès la fin du confinement, ils vous attendent tous les jeudis à 13h30  
Salle du marronnier  
8 place du marronnier  
33370 Tresses  
Tel : 06 71 11 08 22

## Tresses Running

Tresses Running - Le running collectif

L'association «Tresses Running» a pour but de rassembler des adeptes et amateurs de course à pied de la ville de Tresses et de ses alentours afin de pratiquer en groupe ce sport dans un contexte de loisirs, voire de préparation de certaines compétitions de course pédestre. Les activités principales proposées aux membres de l'association ont lieu :

- Chaque jeudi à 18h30 / rendez-vous au City Stade, tous niveaux, axées séances fractionnées
- Chaque samedi à 9h30 / rendez-vous au City Stade pour des sessions à allure inférieure à 9km/h
- Chaque dimanche 10h / rendez-vous au City Stade pour des sessions à allure supérieure à 9km/h, 10km de distance et plus.

A la sortie de cette période de confinement, il est certain que tous auront plaisir de fouler à nouveau en groupe les sentiers des coteaux bordelais.

Alors vous aussi, rejoignez le mouvement Tresses Running !

Toutes les informations sont à retrouver sur [www.TressesRunning.fr](http://www.TressesRunning.fr)

Et suivez-nous :

Facebook : Tresses Running

Twitter : @tressesrunning

Instragam : @tressesrunning

YouTube : Tresses Running



## Tresses à table

A vous qui êtes adeptes des circuits courts,

qui voulez des produits locaux et de saison...

A vous qui aimez les produits sains qui ont du goût...

A vous qui défendez l'agriculture paysanne de proximité...

Vous pouvez consulter les sites ci-dessus ou, mieux, nous rendre visite un mardi soir, à partir de 18h30, à l'arrière de la salle de la fontaine...

Durant la période de confinement, nous poursuivons notre activité. N'hésitez pas à nous contacter.

Bon appétit et à très bientôt ...

AMAP « TRESSSES A TABLE » : [tressesatable@gmail.com](mailto:tressesatable@gmail.com) ou 06 86 16 43 17

Christian Détrieux.

SITE : <https://tressesatable.wixsite.com/tressesatable>

Ou <https://app.cagette.net/group/4160>

# \*\*\* ASSOCIATIONS

## Adema

L'arbre de Noël du 14 décembre a permis à petits et grands de donner aux spectateurs, venus nombreux, un aperçu de leur talent.

Joueurs de guitare, pianistes en herbe, chorale d'enfants, jeunes violonistes... Tous ont contribué à donner un très beau spectacle.

Vous souhaitez nous rejoindre, pratiquer un instrument de musique en individuel ou dans le cadre d'un orchestre ? Chanter avec d'autres ou découvrir les Arts Plastiques ou le théâtre ? C'est encore possible et vous serez toujours les bienvenus !

Pour cela, contactez-nous au 09 53 10 96 14.

Vous pouvez également joindre le Directeur artistique Yan Corneau au 06 87 30 23 09 ou le Président Pierre Bayer au 06 24 92 79 29.

A très bientôt



## Passion photos

Comme tous les ans, nous avons participé au challenge de Vayres. Nous nous sommes classés cette année 12ème sur 32 clubs, grâce à 4 adhérents de Passion Photo TRESSES : Alain PERICHON, Jean-Pierre PENA, Marie GANDON, et Philippe LAFAYE.

Nous sommes très déçus, les 21 et 22 mars 2020, les adhérents de Passion Photo TRESSES auraient dû organiser leur première exposition photographique.

Les photographes du club œuvraient depuis quelques mois pour proposer une série de plus de 100 photos couleur, noir et blanc sur les thèmes animalier, architecture, fleurs, et aussi sur notre commune, tags, trompe l'œil et un commerce, « Chez Pierrette » tabac presse de 1990 à 2020.



Photo de Jean-Louis MARSAN

## Ludothèque

La ludothèque est actuellement fermée mais nous espérons que toutes nos activités reprendront très vite pour le bonheur de tous !

La ludothèque intercommunale Terres de Jeu accueille ses adhérents depuis plusieurs années :

- à Salleboeuf (Pôle de la Source) les mercredis de 14h à 18h15, vendredis de 16h à 18h15 et samedis de 10h à 12h30
- à Tresses (château de la Séguinie) les mercredis de 14h à 18h15, et samedis de 10h à 12h30 (ainsi que les lundis et vendredis de 14h à 18h15 pendant les vacances scolaires).

Depuis l'assemblée générale de l'association en février dernier, la ludothèque propose un accueil tout public supplémentaire tous les mercredis matins à Tresses de 9h30 à 11h30.

Les Petits Matins Ludiques, accueil réservé aux enfants entre 0 et 3 ans, se déroulent désormais tous les mercredis matin à Salleboeuf, de 9h30 à 11h30, même fonctionnement que d'habitude.

Les accueils de la ludothèque proposent du jeu sur place et le prêt de jeux et jouets :

- espace bébé avec ses tapis d'éveil et jouets pour explorer son petit monde,
- espace jeu symbolique (dînette, établi, déguisements, figurines, playmobil, voitures) où chacun peut jouer le rôle qui lui fait envie (marchand, super-héros, princesse, pompier...),
- espace jeux de construction pour laisser s'exprimer sa créativité, avec dextérité,
- espace jeux de société pour rire ou cogiter, en coopération ou compétition,
- espace jeux surdimensionnés, avec ses jeux en bois grand format, pour une autre expérience ludiques.

Retrouvez tous les détails sur notre site [www.terresdejeu.fr](http://www.terresdejeu.fr)

## Palette Tressoise

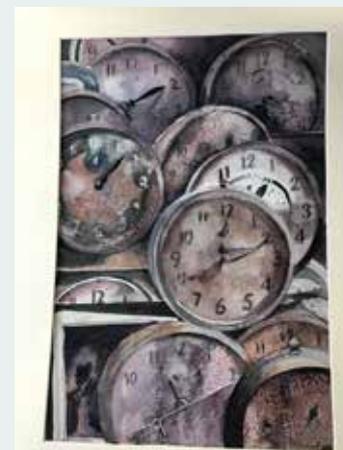
Notre activité – aquarelle, acrylique, pastel, dessin, encre – se déroule dans le magnifique cadre du Parc de Marès.

Si vous voulez vous initier ou vous perfectionner nous vous accueillons dans notre atelier « Les Tilleuls » où notre animateur vous guidera pas à pas dans votre démarche artistique.

Pour tout renseignement vous pouvez joindre

Jacqueline RAYMOND par Tel au 06 76 46 40 77 ou par mail à l'adresse [demray33@icloud.com](mailto:demray33@icloud.com)

Pour la rentrée merci de prendre contact avant le mois de Juin.



## Tresses Ensemble

Dimanche 15 mars, les Tressoises et les Tressois ont fait un choix clair en donnant une large majorité à la liste Tresses Ensemble avec 62 % des suffrages exprimés et une avance de 484 voix.

Nous tenons à les en remercier et les assurons de notre engagement à réaliser le programme qu'ils ont choisi pour notre commune de Tresses.

Nos 101 propositions, issues d'un long processus de co-construction mettent l'accent sur la citoyenneté, la protection de l'environnement, l'éducation, la culture et la mobilité. Elles seront portées par une équipe profondément renouvelée, attachée aux valeurs de solidarité et à la défense de l'intérêt général qui portera des projets créateurs de sens et œuvrera pour améliorer la qualité de vie de tous les Tressois.

L'installation du conseil municipal de la nouvelle mandature est pour l'heure retardée en raison de la grave crise sanitaire que nous traversons mais les futurs élus se sont déjà mis au travail.

Dans le cadre de la lutte contre la propagation du Covid19, la commune de Tresses met tout en oeuvre pour garantir la sécurité des agents et des usagers dans cette période de confinement.

Nous vous invitons à respecter les gestes barrières pour surmonter cette épidémie et limiter ses conséquences sanitaires, sociales et économiques.

Les personnes les plus isolées sont les plus vulnérables. Il s'agit bien entendu des personnes âgées ou en situation de handicap mais aussi des parents isolés avec des enfants en bas âge ou encore des plus précaires.

Le Centre Communal d'Action Sociale se mobilise et appelle régulièrement les personnes vulnérables qui se sont manifestées. Si vous souhaitez être appelé(e) et accompagné(e) dans vos difficultés quotidiennes, prenez contact avec la Mairie.

La Communauté de Communes Les Coteaux Bordelais, au travers du Centre Intercommunal d'Action Sociale, propose plusieurs services d'accompagnement aux plus âgés et plus vulnérables (infos 05 57 80 00 95) :  
- le portage de repas à domicile et le maintien à domicile (05 56 72 89 94 ou [lescoteauxdebordeaux@orange.fr](mailto:lescoteauxdebordeaux@orange.fr))  
- le transport à la demande (nouvelles inscriptions et informations au 06 19 32 46 32).

Les professionnels de Proxisanté qui sont intervenus ces dernières années pour animer des ateliers à destination des âgés, proposent aux malades chroniques ou âgés un service téléphonique gratuit

de conseils et d'accompagnement santé ainsi qu'une écoute au 05 56 32 95 51).

La commune, la Communauté de Communes, les associations et les services de l'Etat se mobilisent pour vous accompagner durant cette période difficile.

Au delà, il revient à chacun de nous de faire preuve de solidarité, de bienveillance et de civisme pour surmonter cette épreuve.

N'hésitez pas à contacter la Mairie pour nous alerter sur une situation difficile que vous vivez ou dont vous êtes le témoin.

Prenez soin de vous et de vos proches,

Les élus de «Tresses Ensemble»  
[www.tressesensemble.com](http://www.tressesensemble.com)  
<https://www.facebook.com/tresses.ensemble>

## Nouvel Elan Tressois

*Conformément à la loi, un espace est réservé à l'expression des groupes politiques municipaux. A ce titre, le Conseil municipal a décidé, dans un souci d'équité, d'attribuer un espace identique aux 21 élus de Tresses Ensemble et aux 6 élus du Nouvel Elan Tressois. Les propos publiés dans cette rubrique n'engagent que leurs signataires.*

Le Nouvel Elan Tressois n'a pas remis de texte malgré notre sollicitation.

# Musée de Tresses

---

## La médecine par les plantes

*Les plantes sont utilisées en médecine depuis l'aube de la civilisation humaine.*

*Au cours des siècles, les hommes ont accumulé un savoir sur leurs vertus médicinales en utilisant toutes les parties de milliers de plantes : les semences, les baies, les feuilles, les racines et les fleurs. Plus d'un tiers des médicaments actuels proviennent de la nature et souvent des plantes.*

*LA FOUGERE : Vermifuge, remède contre la goutte et les rhumatismes.*

*On couchait sur des matelas de fougères les rachitiques, les rhumatisants et les gens affectés de crampes nocturnes.*



*L' EGLANTIER : Constipation (infusion de pétales) diarrhées, gripes, pertes blanches (infusion de fruits), insomnies, nervosité (infusion de graines).*

*Lucien DELUGA †*

**PRENEZ  
SOIN DE  
VOUS  
ET DE VOS  
PROCHES**

**Retrouvez toutes les  
informations actualisées  
sur le site internet de la mairie  
[www.tresses.org](http://www.tresses.org)**

